

# ADiGe

Antenne des Diététiciens Genevois



## Rapport d'activité 2021

# ACTIVITÉS MARQUANTES

## Communication

En début d'année, un plan de communication annuel a été élaboré pour l'association. En avril, l'ADiGe a mis en ligne son nouveau site internet qu'elle continue d'actualiser tous les mois avec des Newsfeed. Il permet de mettre en avant les compétences des diététicien-ne-s indépendant-e-s.

## Sant«e»scalade

Pour animer la partie nutrition des entrainements du passeport Sant«e»scalade, un kit de matériel pédagogique a été élaboré et proposé au comité de Sant«e»scalade. Il sera testé en 2022.

## Lieu de formation pré-grade

L'ADiGe est un lieu de stage en promotion de la santé et prévention pour la Filière Nutrition et diététique de la Haute Ecole de Santé et a accueilli deux étudiantes.

## L'ADiGe c'est aussi...

99

Membres, dont 27 diététicien-ne-s indépendant-e-s

12

Partenariats

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

La communication a une place centrale en santé publique. Elle permet le transfert d'information par des experts auprès du public dans le but d'accroître leurs connaissances ou d'influencer leurs comportements en terme de santé. Pour qu'elle soit efficace, elle doit être adaptée au public ciblé et à la situation. C'est un véritable défi que nous relevons avec nos compétences et en utilisant différents outils de communication.

# NOS ACTIONS

## 1. Rendre les recommandations de santé et nutritionnelles accessibles

### **Sant«e»scalade**

5'000 élèves de 6 à 12 ans ont participé aux entraînements en 2021. Le contenu du passeport Sant«e»scalade et les fiches techniques destinées aux personnes animant la partie nutrition ont été précédemment élaboré par l'ADiGe. Daniela Capano et Sandrine Lasserre remplacent Fanny Merminod au sein du Comité de Sant«e»scalade.

### **Intervention auprès de personnes retraitées autonomes**

Un atelier ayant pour thème «Le plaisir de manger en toute sérénité» a été organisé par Angela Kunz et Carolina Cerqueira à la Résidence La Gradelle. 8 participants en ont bénéficié.

### **Interventions médiatiques**

10 interventions journalistiques écrites, réalisées par nos membres, ont été soutenues financièrement par l'ADiGe

## 2. Relayer les informations

### **Concours**

45 personnes ont participé au quizz en ligne de l'ADiGe à l'occasion de la journée internationale des diététiciennes du 10 mars 2021. Les 3 gagnants tirés au sort ont remporté un livre «Bien manger pour ma santé» chacun.

### **Site Internet**

Entre juillet et novembre, il y a eu en moyenne 100 visites par mois sur le nouveau site internet, avec une hausse en fin d'année. Les statistiques montrent également que le site est bien référencé sur les moteurs de recherche avec plus de 5'000 apparitions mensuelles sur la page de résultats.

### **Newsfeed**

47 publications ont été transmises aux membres. Celles-ci comprenaient des articles scientifiques, de nouvelles recommandations nutritionnelles ou des évènements.

Début 2021, 96% des membres étaient satisfaits du contenu des Newsfeed. Depuis octobre 2021, nous diffusons nos publications via une Newsletter, ce qui a permis d'harmoniser nos pratiques.

## **Facebook**

50 posts ont été partagés sur ce réseau social. La page compte désormais 675 mentions « J'aime ». Il y a été relayé les publications de la Newsfeed, certaines publications de nos partenaires ainsi que le concours mentionné ci-dessus.

### **3. Accompagner les changements de comportement**

#### **J'arrête de fumer... peur de grossir?**

Programme gratuit ayant pour but d'empêcher les préoccupations pondérales de devenir un obstacle au sevrage ou une incitation à la reprise du tabac.

- 3 ateliers réalisés en visioconférence
- 6 participants, dont 100% étaient fumeurs au début du programme
- 100% des participants sont satisfaits dont 85% en sont très satisfaits

### **4. Répondre aux questions**

Proposées tous les jeudis de 17h à 19h, les permanences téléphoniques ont pour objectif de renseigner et orienter la population genevoise et les professionnels dans le réseau genevois.

- 30 renseignements nutritionnels à la population dont 6 par téléphone
- 28 informations transmises aux membres et/ou au réseau dont 14 offres d'emploi, mandats variés

## **PERSPECTIVES 2022**

Nos souhaits pour cette année sont de poursuivre la mise en œuvre du plan de communication. Une campagne de communication sur la profession de diététicien-ne est prévue en collaboration avec les diététicien-ne-s indépendant-e-s ainsi que la mise en ligne d'un compte Instagram relatif au projet «J'arrêter de fumer... Peur de grossir?». La poursuite de nos actions de promotion de la santé destinés aux seniors, aux fumeurs et aux enfants de Sant«e»scalade est également prévue.

# COMPTES ANNUELS 2021

- Perte de CHF 255,02.- (sources de dépenses principales : Newsfeed, Permanences, Site internet, Comptable).
- Passifs transitoires concernent le paiement ultérieur de notre comptable (CHF 800.-), l'acompte de l'OCAS pour le dernier trimestre (CHF 588,20.-) et le solde de l'OCAS (CHF 294,05.-).
- Actifs transitoires concernent des paiements en avance dont la loi fédérale sur l'assurance accidents (LAA) et l'Assurance RC pour l'année 2022 (de CHF 100.- et CHF 178.50.- respectivement).

## Compte d'exploitation

Projet Tabac	10319.18	Projet Tabac	12840.00
Planète Santé	0.00	Planète Santé	104.56
HES-SO	3781.04	HES-SO	4560.00
Résidence Gradelle	308.34	Résidence Gradelle	360.00
ADIGE - Cotisations	0.00	ADIGE - Cotisations	5355.00
ADIGE - Newsfeed	2104.73	ADIGE - Newsfeed	64.99
ADIGE - Fonctionnement	4059.28	ADIGE - Fonctionnement	0.00
ADIGE - Permanences	0.00	ADIGE - Permanences	0.00
OCAS	2992.40	OCAS	25.40
<b>Perte</b>	<b>255.02</b>		
	23'309.95		23'309.95

## Bilan final

Caisse	0.00	Passifs transitoires	1'682.25
CCP	24'469.67	Fortune	23'320.94
Actifs transitoires	278.50		
		<b>Perte</b>	<b>255.02</b>
	24'748.94		24'748.17

# COMITÉ



**Fanny Merminod**, présidente

**Sandrine Lasserre**, secrétaire et responsable des permanences

**Quoc-Vinh Dang**, trésorier

**Vanessa Suringar**, membre du comité

**Carolina Cerqueira**, membre du comité

**Rubens Ferreira Gonçalves**, membre du comité

**Daniela Capano et Maria-Lena Enz**, vérificatrices de compte

# REMERCIEMENTS (tous)

L'ADiGe exprime sa reconnaissance à ses membres et partenaires.

