

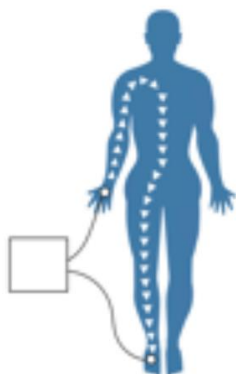
MASTER OF SCIENCE HES-SO/UNIL
en Sciences de la Santé – Orientation Nutrition et Diététique

EXAMEN DE L'ASSOCIATION ENTRE COMPOSITION CORPORELLE, IMAGE CORPORELLE ET COMPORTEMENTS ALIMENTAIRE ET D'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES HOMMES.



Investigatrices :

- Isabelle Carrard, PhD, Professeure HES associée Haute école de santé de Genève (HES SO), filière Nutrition et diététique
- Sophie Bucher Della Torre, PhD, Professeure HES assistante, Haute école de santé de Genève (HES SO), filière Nutrition et diététique
- Monica Menin, diététicienne BSc, étudiante Master Sciences de la Santé HES-SO/UNIL orientation Nutrition et diététique



Recherche de participants pour une étude scientifique

Pour une étude pilote, nous recherchons des **HOMMES entre 18 et 35 ANS**, en **BONNE SANTÉ** et pratiquant de **L'ACTIVITÉ PHYSIQUE** au moins **deux fois par semaine**. Une bonne connaissance de la langue française est demandée.

But de l'étude :

La présente étude vise à examiner les associations entre la composition corporelle, l'image corporelle, les comportements alimentaires et l'activité physique. À notre connaissance aucune étude n'a encore examiné ces associations chez les jeunes hommes à ce jour.

Déroulement et durée de l'étude :

La participation à l'étude implique une séance **d'analyse de la composition corporelle** (détermination de la masse grasse FM et de la masse maigre FFM), par bio-impédance, qui est une mesure non invasive. Nous vous inviterons ensuite à répondre à un questionnaire concernant vos comportements alimentaire et d'activité physique. L'analyse de la composition corporelle aura lieu au laboratoire de la filière Nutrition et diététique : le **Labo ND3**, situé à **Genève** dans le quartier de la Roseraie. La durée de participation est estimée entre 45 minutes et une heure. Toutes les données seront traitées de manière confidentielle. La participation à l'étude ne procure aucun bénéfice médical.

Dédommagement :

Vous bénéficierez d'une **ANALYSE DE COMPOSITION CORPORELLE GRATUITE** pour connaître votre masse grasse, masse maigre, ainsi que votre niveau d'hydratation. Vous recevrez un bilan de votre mesure de composition corporelle, ainsi que des conseils alimentaires pour l'alimentation du sportif.

Les personnes intéressées à participer à l'étude et remplissant les critères d'inclusion sont priées de nous contacter par e-mail monica.menin@master.hes-so.ch en indiquant un numéro de téléphone où vous joindre



Veillez noter que les données des personnes qui prennent contact avec l'étudiante master seront enregistrées. Les données des personnes qui renoncent à participer à l'étude seront immédiatement détruites.