

ADiGe

Antenne des Diététiciens Genevois



Rapport d'activité 2020

ACTIVITÉS MARQUANTES

Sant«e»scalade

Création de 3 guides pratiques destinés aux parents des enfants participant au programme Sant«e»scalade.

Santé nutritionnelle et vieillissement

Afin de proposer un projet novateur, un recensement des actions de promotion de la santé nutritionnelle destinés aux seniors dans le canton de Genève a été réalisé afin d'identifier les actions prioritaires à développer.

Formation pré-graduée

L'ADiGe est un lieu de stage en promotion de la santé et prévention pour la Filière Nutrition et diététique de la Haute Ecole de Santé et a accueilli une étudiante.

L'ADiGe c'est aussi...

94

Membres, dont 29 diététicien-ne-s indépendant-e-s

12

Partenariats

MOT DE LA PRÉSIDENTE

La crise sanitaire de 2020 et les mesures prises ont impacté les différentes actions de l'ADiGe. En tant qu'acteur de proximité, nous avons dû nous adapter afin de poursuivre les missions, qui s'inscrivent dans les stratégie de promotion de la santé aux niveaux cantonal, fédéral et global.

NOS ACTIONS

1. Rendre les recommandations de santé et nutritionnelles accessibles

Passeport Sant«e»scalade

- 3 guides pratiques destinés aux parents ont été créés (les boissons sucrées, l'étiquetage: la liste des ingrédients, l'étiquetage: la déclaration nutritionnelle) avec comme objectifs l'éducation nutritionnelle (visant à améliorer les connaissances) et le counseling nutritionnel (visant à améliorer la capacité à mettre en place des comportements).
- 1465 élèves de 6 à 12 ans ont participé aux entraînements en 2020

Interventions médiatiques

- Le Matin: Thyroïde en bonne santé; iode/sélénium, par Mme Maria-Lena Enz (TeamNutrition)
- Planete Santé: Mission: Petit-déjeuner (presque) parfait! Par Sandrine Lasserre (Alpha Nutrition)
- Génération : Les graines : un profil nutritif protecteur, par Sandrine Lasserre (SL Nutridiet)
- Le Matin: Soupe oui mas pas n'importe laquelle, par Mme Maria-Lena Enz (TeamNutrition)
- Génération: faites le plein de vitamines en cuisant, par Mme Maria-Lena Enz (TeamNutrition)

> 1500 personnes touchées

2. Relayer les informations

Newsfeed

- 10 Newsletters contenant 42 publications diffusées aux membres
- Thèmes variés : de recommandations nutritionnelles en lien avec des maladies digestives à la malnutrition, en passant par de la santé publique
- Un sondage a été transmis aux membres dans le but d'évaluer cette actions. Les résultats seront diffusés au premier semestre 2021.

Facebook

- 60 publications en 2020 (31 en 2019)
- 659 mentions « J'aime » au total (+ 17 en 2020)

> 10'000 personnes touchées

3. Accompagner les changements de comportement

J'arrête de fumer... peur de grossir?

Programme gratuit ayant pour but d'empêcher les préoccupations pondérales de devenir un obstacle au sevrage ou une incitation à la reprise du tabac.

- 6 ateliers réalisés dont 3 en visioconférence
- 6 ateliers annulés lors du premier semestre de l'année 2020 en raison de la Covid-19
- 20 participants, dont 75% étaient fumeurs au début du programme
- 100% des participants sont satisfaits dont 63% en sont très satisfaits

20 personnes touchées

4. Répondre aux questions

Proposées tous les jeudis de 17h à 19h, les permanences téléphoniques ont pour objectif de renseigner et orienter la population genevoise et les professionnels dans le réseau genevois.

- 32 renseignements nutritionnels à la population dont 10 par téléphone
- Réponses données à 3 questionnaires pour des travaux de maturité et HES sur le thème du sucre, du diabète et de l'interprofessionnalité
- 113 informations transmises aux membres et/ou au réseau

PERSPECTIVES 2021

Nos souhaits pour cette année sont de renforcer notre réseau, et plus spécifiquement notre collaboration avec les diététicien-ne-s indépendant-e-s et avec les acteurs institutionnels et associatifs actifs dans la santé des séniors, de développer un plan de communication afin d'atteindre de manière plus efficace nos différents publics cibles ainsi que de poursuivre le développement des actions de promotion de la santé destinés aux séniors, aux fumeurs et aux enfants de Sant«e»scalade.

COMPTES ANNUELS 2020

- Bénéfice de CHF 597,20.- (sources de revenus principales : cotisations, 5% mandats).
- Passifs transitoires concernent le paiement ultérieur de notre comptable (CHF 800.-) et les rémunérations du projet Newsfeed (CHF 1190.-).
- Actifs transitoires concernent des paiements en avance dont la loi fédérale sur l'assurance accidents (LAA) et l'Assurance RC pour l'année 2021 (de CHF 100.- et CHF 178.50.- respectivement) et d'un solde de CHF 1133.95.- de l'OCAS.

Compte d'exploitation

Projet Tabac	7504.95	Projet Tabac	9280.00
Planète Santé	0.00	Planète Santé	689.19
HES-SO	1901.88	HES-SO	2340.00
ADIGE - Cotisations	90.00	ADIGE - Cotisations	5720.00
ADIGE - Newsfeed	1732.21	ADIGE - Newsfeed	0.00
ADIGE - Fonctionnement	2'874.52	ADIGE - Fonctionnement	0.00
ADIGE - Permanences	1283.53	ADIGE - Permanences	0.00
OCAS	3178.85	OCAS	1133.95
Bénéfice	597.20		
	19'163.14		19'163.14

Bilan final

Caisse	0.00	Passifs transitoires	1'990.00
CCP	23'898.49	Fortune	22'723.74
Actifs transitoires	1'412.45		
		Bénéfice	597.20
	25'310.94		25'310.94

COMITÉ



Fanny Merminod, présidente

Delphine Amstutz, vice-présidente

Thérèse Genolet, secrétaire et responsable des permanences

Quoc-Vinh Dang, trésorier

Vanessa Suringar, membre du comité

Sandrine Lasserre, membre du comité

Rubens Ferreira Gonçalves, membre du comité

Daniela Capano et Maria-LenaENZ, vérificatrices de compte

REMERCIEMENTS

L'ADiGe exprime sa reconnaissance à ses membres et partenaires.

