



Antenne des Diététiciens Genevois

## Rapport d'activité 2019

ADiGe  
2018-  
2025

Plan stratégique

*PROFESSIONNALISME BIENVEILLANCE COLLABORATION*



### Vision

L'ADiGe est l'un des organes cantonaux de référence en matière d'alimentation, déterminant majeur de la santé. Elle est le relais entre la population, les diététiciens et les acteurs économiques et institutionnels.



### Mission

L'ADiGe promeut une alimentation équilibrée et une activité physique régulière contribuant ainsi à la prévention des maladies non transmissibles.



### Axes

1. Alimentation et activité physique.
2. Durabilité.
3. Comportements alimentaires et addictions.



### Actions

1. Rendre les recommandations de santé et nutritionnelles accessibles.
2. Relayer les informations.
3. Accompagner les changements de comportement.
4. Répondre aux questionnements.

La mission de l'ADiGe s'inscrit dans les stratégies de promotion de la santé aux niveaux cantonal, fédéral et global.

## NOUVEAUTES 2019

### Formation pré-graduée

L'ADiGe est devenu un lieu de stage en promotion de la santé et prévention pour la Filière Nutrition et diététique de la Haute Ecole de Santé et a accueilli 2 étudiantes.

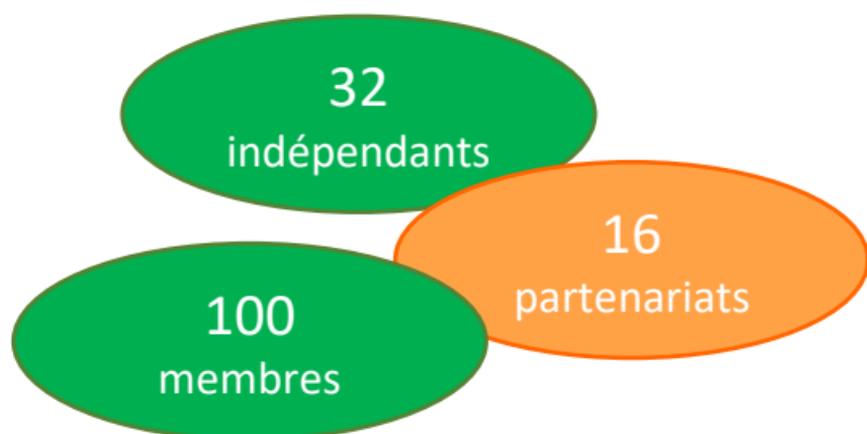
### Passeport Sant«e»scalade

Mandatée par l'association Sant«e»scalade et en collaboration avec le Service de santé de l'enfance et de la jeunesse, l'ADiGe a créé un dossier pédagogique pour les enseignants et mis à jour le passeport Sant«e»scalade.

### Création du groupe « Newsfeed »

Groupe composé de 4 diététiciens, qui relaie les dernières nouveautés scientifiques en nutrition.

### L'ADiGe c'est aussi...



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Forte de son expérience dans la promotion de la santé et de la prévention depuis plus de 25 ans, l'Antenne des Diététiciens Genevois fédère 100 diététiciens diplômés. S'appuyant sur l'Evidence Bases Practice et son réseau genevois avec ses nombreux partenariats, elle participe à de multiples actions auprès de populations variées.

# NOS ACTIONS

## 1. Rendre les recommandations de santé et nutritionnelles accessibles

### Passeport Sant«e»scalade

- Mise à jour du contenu du passeport 2019, support pédagogique destiné aux élèves et qui reprend les messages nutritionnels des 8 entraînements Sant«e»scalade
- Création d'un dossier pédagogique, destiné aux enseignants.
- 5700 élèves de 6 à 12 ans ont participé aux entraînements en 2019

### Création et animation de stands/conférences

- 1 stand au Salon du livre, animations autour des repas équilibrés et des protéines végétales (150 personnes)
- 1 stand dans le cadre de l'événement «Onex bouge», animations sur le lien entre l'alimentation et l'activité physique ainsi que sur le petit-déjeuner équilibré (20 personnes)
- 1 stand dans le cadre du «Wellness Challenge» de l'OMC, animations sur le thème alimentation et santé (100 personnes)
- 1 atelier du goût animé dans le cadre de la Vogue de Carouge (30 enfants)
- 2 conférences dans le cadre du «Wellness Challenge» de l'OMC sur le Mindfulness (50 personnes)

### Interventions médiatiques

- Interview pour le journal Planète Santé sur les protéines, Sandrine Lasserre
- Interview pour la chronique de la RTS « A table » sur les Ramen, Anne-Catherine Morend
- Interview pour le journal la Côte sur les super aliments, Sandrine Lasserre
- Interview pour le Matin Dimanche sur les Algues, Leila Sahinpasic

> 6000 personnes touchées

## 2. Relayer les informations

### Newsfeed

- 6 Newsletters regroupant diverses actualités nutritionnelles diffusées aux membres
- Thèmes variés: de la nutrition clinique à la pratique libérale, ou encore l'alimentation durable

### Facebook

- 31 publications en 2019
- 642 mentions «j'aime» au total (+ 47 en 2019)

### 3. Accompagner les changements de comportement

#### **J'arrête de fumer... peur de grossir?**

Programme gratuit pour empêcher les préoccupations pondérales de devenir un obstacle au sevrage ou une incitation à la reprise du tabac.

- 9 ateliers réalisés
- 38 participants, dont 83% étaient fumeurs au début du programme
- 95% des participants sont satisfaits et 100% conseillent le programme

#### **OMC - Wellness Challenge**

Consultations, stand et conférence nutritionnelles dans le cadre d'une journée Wellness à l'attention des collaborateurs de l'Organisation Mondiale du Commerce

- 50 personnes ayant 1 à 2 consultations individuelles
- 1 stand
- 2 conférences sur le Mindfulness

#### **Start To Fit**

Dans le cadre d'un programme de 12 semaines, 2 interventions nutritionnelles groupales sont proposées, en complément d'activité physique, aux patientes atteintes du cancer du sein.

- 6 ateliers réalisés
- 30 participants

#### **Ecole Club Migros**

L'atelier «Cuisine diététique, la santé dans mon assiette» pour apprendre à composer et cuisiner un repas équilibré.

- 1 atelier réalisé
- 4 participants

**122 personnes touchées**

### 4. Répondre aux questions

Proposées tous les jeudis de 17h à 19h, les permanences téléphoniques ont pour objectif de renseigner et orienter la population genevoise et les professionnels dans le réseau genevois.

- 50 renseignements nutritionnels à la population dont 11 par téléphone
- 115 informations transmises aux membres et/ou au réseau

# COMPTES ANNUELS 2019

- Bénéfice significatif de CHF 4'664,10.- (sources de revenus principales : cotisations, 5% mandats et donatation de CHF 2000.-).
- Passifs transitoires concernent le paiement ultérieur de notre comptable (CHF 800.-) et l'acompte pour l'OCAS (octobre-décembre 2019).
- Actifs transitoires concernent des paiements en avance dont la loi fédérale sur l'assurance accidents (LAA) et l'Assurance RC pour l'année 2020 (de CHF 100.- et CHF 178.50.- respectivement) et d'un solde de CHF 1015.- de l'OCAS.

Compte d'exploitation			
Projet Tabac	10288.26	Projet Tabac	14328.49
Planète Santé	863.76	Planète Santé	1825.77
Cours Migros	0.00	Cours Migros	210.00
Vogue Carouge	0.00	Vogue Carouge	30.00
Onex Rouge	523.05	Onex Rouge	600.00
OMC	12458.09	OMC	13160.00
HES-SO	3901.30	HES-SO	4800.00
ADIGE - Cotisations	0.00	ADIGE - Cotisations	5800.00
ADIGE - Newsfeed	1141.08	ADIGE - Newsfeed	0.00
ADIGE-Fonctionnement	4'039.62	ADIGE-Fonctionnement	22.00
OCAS	3953.70	OCAS	1056.70
<b>Bénéfice</b>	<b>4'664.10</b>		
	<b>41'832.96</b>		<b>41'832.96</b>

Bilan final			
Caisse	0.00	Passifs transitoires	1'753.85
CCP	23'184.09	Fortune	18'059.64
Actifs transitoires	1'293.50		
		<b>Bénéfice</b>	<b>4'664.10</b>
	<b>24'477.59</b>		<b>24'477.59</b>

## PERSPECTIVES 2020

Acteurs de proximité, nos souhaits sont de développer notre positionnement dans les médias et des actions de promotion de la santé nutritionnelle des seniors qui vivent à domicile dans le canton de Genève en 2020.

# COMITÉ



**Fanny Merminod**, présidente

**Delphine Amstutz**, vice-présidente

**Thérèse Genolet**, secrétaire et responsable des permanences

**Quoc-Vinh Dang**, trésorier

**Carolina Garcia**, membre du comité

**Sandrine Lasserre**, membre du comité

**Rubens Ferreira Gonçalves**, membre du comité

**Daniela Capano et Maria-Lena Enz**, vérificatrices de compte

# REMERCIEMENTS

L'ADiGe exprime sa reconnaissance à ses membres et partenaires.

