Antenne des Diététiciens Genevois

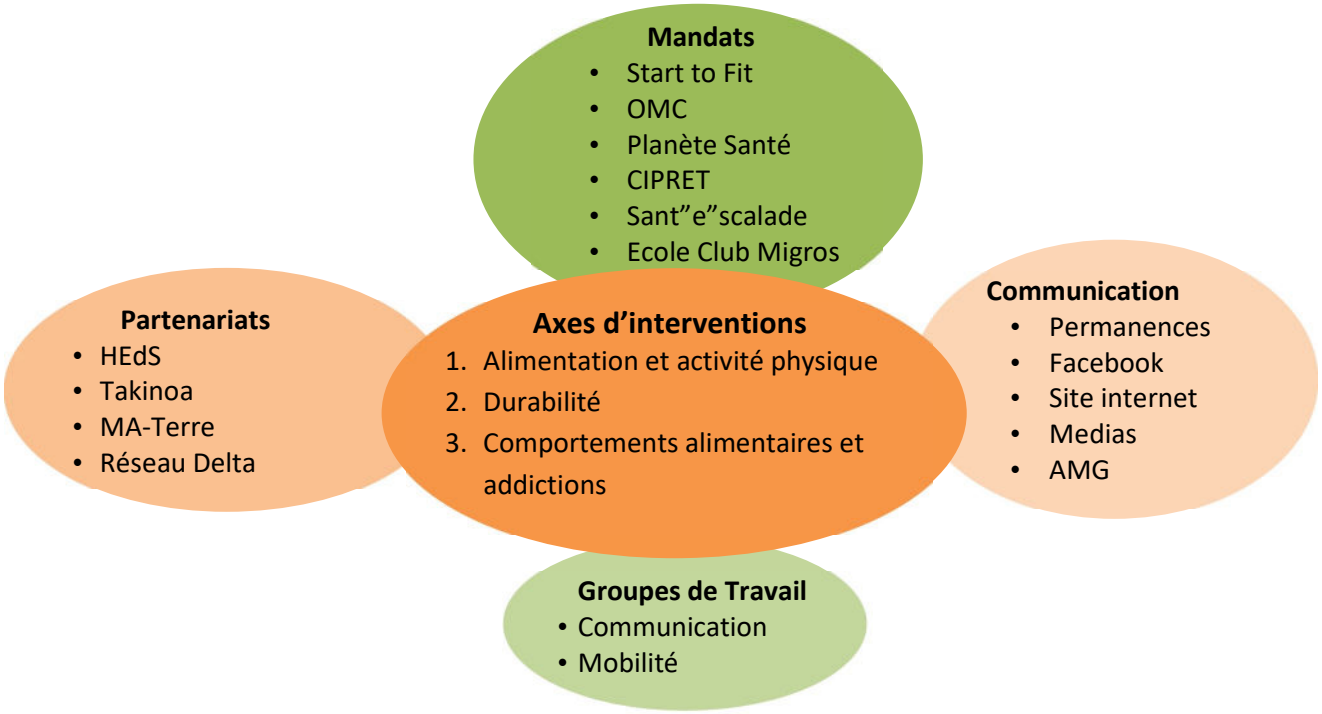
Rapport d'activité 2018

Mission

Promouvoir une alimentation équilibrée et une activité physique régulière, afin de prévenir les maladies non-transmissibles (MNT).

Notre mission s'inscrit dans des stratégies de promotion de la santé, sur le plan :

- cantonal, dans le Concept cantonal de promotion de la santé et de prévention 2030 (1), notamment en « informant la population et en la rendant capable d'agir sur sa santé », en « promouvant une approche positive de la santé » et en « agissant sur le long terme et dans l'intérêt général »
- fédéral, dans la Stratégie nationale de prévention des MNT de l'OFSP (2), car une alimentation déséquilibrée et le manque d'activité physique sont considérés parmi les facteurs de risque principaux des maladies cardio-vasculaires
- global, dans les Objectifs du Développement Durable (3), notamment les objectifs 3 (santé et bien-être), 11 (villes et communautés durables) et 12 (consommation et production responsables)



Mot de la présidente

L'Antenne des Diététiciens Genevois se positionne comme un des organes de référence du Canton de Genève en matière d'alimentation, déterminant majeur de la santé. En tant que diététiciens, nous sommes les spécialistes des liens alimentation et santé. Le Bachelor en Nutrition et diététique est à l'intersection des sciences biomédicales et des sciences sociales, et permet d'acquérir également des compétences en gestion de projet et en recherche. Notre profession polyvalente nous place ainsi comme un acteur clef en santé publique.

Fonctionnement de l'association

Fondée en 1994, l'ADiGe compte une centaine de membres. Au-delà de sa mission de promouvoir la santé en diffusant des conseils professionnels et en orientant la population genevoise, l'ADiGe informe régulièrement ses membres sur les activités professionnelles.

LE COMITÉ 2018

Composé de 7 membres, le comité s'est réuni à 6 reprises.
Fanny Merminod, présidente
Lucy Schneider, vice-présidente
Thérèse Genolet, secrétaire et responsable des permanences
Quoc-Vinh Dan, trésorerie
Stéphanie Dreyfuss, membre du comité
Sandrine Lasserre, membre du comité
Nadine Maisonneuve, membre du comité

Depuis septembre 2018, de nouveaux membres sont venus porter main forte au comité. Il s'agit de**, Carolina Garcia et Rubens Ferreira Gonçalves**. Lucy Schneider a quitté le comité en juillet pour se consacrer à un Master.

PLAN STRATEGIQUE

Le plan stratégique 2018-2025 a été présenté lors de l'Assemblée Générale 2018 et validé par les membres présents. Des étudiants de la Haute Ecole d'Arts et Design ont été contactés pour en réaliser une représentation graphique qui sera présentée aux membres lors de l'Assemblée Générale de 2019.

Professionnalisme – Bienveillance – Collaboration

Vision

L'ADiGe est l'un des organes cantonaux de référence en matière d'alimentation, déterminant majeur de la santé. Elle est le relais entre la population, les diététiciens et les acteurs économiques et institutionnels.

Mission :

L'ADiGe promeut une alimentation équilibrée et une activité physique régulière contribuant à la prévention des maladies non transmissibles

Axes

1. Alimentation et activité physique
2. Durabilité
3. Comportements alimentaires et addictions

Actions

- ✓ Rendre les recommandations de santé et nutritionnelles accessibles
- ✓ Relayer les informations
- ✓ Accompagner les changements de comportement
- ✓ Répondre aux questionnements

GROUPES DE TRAVAIL

Communication *Membres du comité*

Les voies de communication utilisées (mail, site internet, Facebook) permettent d'informer nos publics cibles (population, membres, institutions). Le groupe de travail a pour objectifs d'augmenter et coordonner les publications (veille scientifique, relais des informations de différents domaines diététiques auprès de tout public) via les réseaux sociaux et le site internet.
Afin de pourvoir distribuer des objets lors d'activités promotionnelles, le comité a choisi d'investir dans des stylos aux couleurs de l'ADiGe.

Mobilité *Sandrine Lasserre, Dimitri Berthet, Daniela Capano*

Daniela Capano a rejoint le groupe mobilité fin 2018. Le groupe de travail souhaite développer de nouveaux partenariats et projets en complément du programme Start To Fit.

MANDATS

Tabac *Joan Germann, Rubens Ferreira Gonçalves, Fanny Merminod*

Le programme « J'arrête de fumer… peur de grossir ? » a été réalisé sur mandat du CIPRET grâce à la subvention du Département de la sécurité, de l'emploi et de la santé (DSES) de l'Etat de Genève. Une campagne publicitaire de deux semaines dans les TPG a été réalisée pour informer la population genevoise. 9 cours gratuits ont eu lieu au Café des Voisins, Place de Grenus 4. Les 25 participants étaient très satisfaits. Un contact a également été établi avec le réseau Delta pour promouvoir ces cours.

Sant«e»scalade *Fanny Merminod, Thérèse Genolet, Lorena Joliat*

L'ADiGe a participé au projet de révision des messages nutritionnels du Passeport Sant«e»scalade. Ce travail a été réalisé par une étudiante en 3ème Bachelor de la Haute Ecole de Santé filière Nutrition et diététique, supervisée par des diététiciennes de l'ADiGe, de Fourchette verte et du Service de l'enfance et de la jeunesse. Deux versions ont été proposées comportant 8 thèmes avec pour chacun un message nutritionnel principal et une astuce écologique.

Start To Fit *Dimitri Berthet, Sandrine Lasserre*

Issu des programmes « Je Cours Pour Ma Forme », ce projet pilote propose des interventions diététiques (en groupe et de façon individualisée) en complément d'une activité physique dans le cadre d'un programme de 12 semaines pour les patientes de la Clinique des Grangettes atteintes du cancer du sein. A terme, le programme souhaite s'adresser à toute personne souffrant de maladie chronique, et sera ouvert aux participants des programmes de la Forme.

OMC – Wellness Challenge *Stéphanie Dreyfuss, Astride Matute, Team Nutrition*

50 collaborateurs de l'OMC ont eu l'occasion de participer au « Wellness challenge » et ont pu bénéficier de consultations diététiques afin de les accompagner dans le contexte d'une perte de poids et/ou prévenir une prise de poids liée au sevrage tabagique. Une analyse des menus du restaurant du personnel et 52 consultations (initiale et suivi) ont été réalisées par 4 diététiciennes.

Salon du livre (28 et 29 avril) *Fanny Merminod, Joan Germann*

Mandaté par Planète Santé, l'ADiGe a animé un stand « alimentation » afin de faire la promotion d'une alimentation saine et équilibrée et mettre en avant la série de livres à laquelle l'ADiGe a contribué à la réalisation ces 5 dernières années (Bien manger pour ma santé printemps-été / automne-hiver, Bien manger autour du monde, Petits pâtissiers sans gluten, Lunch Box).

Salon Planète Santé (4 au 7 octobre) *Fanny Merminod, Joan Germann, Quoc Vinh Dang*

Présente sur le Stand de Planète Santé, l'ADiGe a animé le stand avec des animations et des dégustations. 9 diététiciens/nes se sont relayés durant les 4 jours. La fréquentation a été très bonne

avec de nombreuses questions et intérêts du public. L'animation sur les protéines végétales a remporté un grand succès, tout comme les dégustations de recettes issues des livres édité avec Planète Santé.

Ecole club Migros *Joan Germann*
Dans le cadre du partenariat avec l'Ecole Club Migros, deux ateliers « Cuisine diététique, la santé dans mon assiette » en lien avec les livres « Bien manger pour ma santé » ont eu lieu. 11 personnes y ont participé.

PARTENARIATS

Takinoa *Lucy Schneider*
Takinoa est une entreprise suisse qui promeut un « manger sain et responsable » dans la restauration hors foyer. En collaboration avec l'ADiGe, 5 vidéos « vrai/faux » ont été diffusées sur Facebook entre octobre et novembre. Les thématiques choisies sont l'eau, les fibres, les jus de fruit, les boissons zéro et la viande.

MA-Terre *Fanny Merminod*
Ce programme a pour objectif de garantir à la population genevoise, l'accès à une nourriture saine, locale et de saison. Les axes du plan stratégique de l'ADiGe poursuivant les mêmes objectifs, des contacts ont été établis pour créer une synergie.

COMMUNICATION

Site Internet *Quoc-Vinh Dang, Stéphanie Dreyfuss*
Le développement d'un site dynamique en gestion autonome par le groupe de travail n'a pu être finalisé. L'objectif étant d'augmenter le flux d'informations, le comité a décidé de réinvestir et mandater un nouveau webmaster.

Facebook *Joan Germann*
32 publications ont été faites (environ 2 à 3 par mois) sur des événements ponctuels tels que conférences, salons, rendez-vous sportifs ou culturels et sur des bulletins d'informations liés à la santé ou l'alimentation en général. La page compte 595 mentions "j'aime", chiffre en légère augmentation par rapport à 2017.

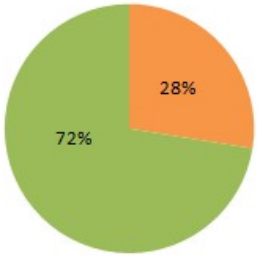
Annuaire de l'Association des Médecins de Genève (AMG) *Thérèse Genolet*
Pour la neuvième année consécutive, l'ADiGe figure sur la liste de l'AMG. Une version papier n'ayant pas été éditée en 2018, la liste des 24 diététiciens genevois indépendants a été publiée sur l'application disponible sur les smartphones (www.medamge.ch).

Conférences proposées aux membres
Lors de l'assemblée générale des membres, Sidonie Fabbi en collaboration avec Clémence Moullet, ont présenté un sujet relatif à la sociologie de l'alimentation : « Est-ce que les régimes particuliers sont dangereux pour les enfants ? Exemple du véganisme ».

Interventions médiatiques en 2018
- Interview Radio Lac : Les intolérances alimentaires, Anne-Catherine Morend
- Interview Radio Lac : L'addiction au sucre, Anne Chalut
- Dimanche matin : Les boissons isotoniques, Sandrine Lasserre
- Emission *A Bon Entendeur*, RTS : Le riz, Thérèse Genolet

Permanences *Thérèse Genolet*

Proposées tous les jeudis (hors vacances scolaires et fériés) de 17h à 19h, les permanences téléphoniques ont pour objectif de renseigner et orienter la population et les professionnels dans le réseau genevois.



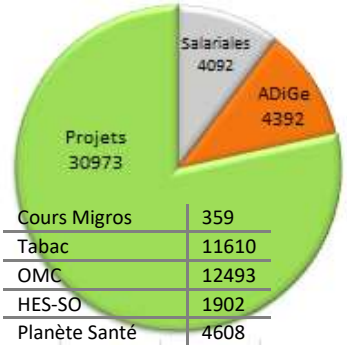
138 échanges répartis comme suit :

- Demandes de la population Genevoise :
  - 28 questions ou renseignements nutritionnels
  - 10 appels téléphoniques
- Informations aux membres
  - 33 offres d'emploi ou mandats
  - 22 collaborations, formations disponibles)
  - 45 demandes des membres ou de nouveaux adhérents

Le cahier des charges des permanences sera modifié en 2019, afin d'augmenter la communication auprès du public genevois.

DONNÉES FINANCIÈRES *Quoc Vinh Dang*

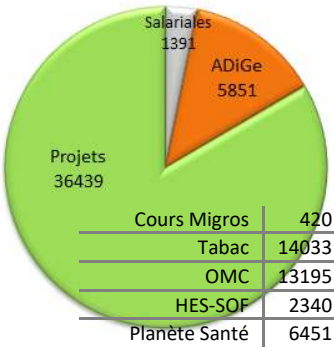
Charges



Cours Migros	359
Tabac	11610
OMC	12493
HES-SO	1902
Planète Santé	4608

1627	*Fonctionnement*	*0*
95	*Cotisations*	*5851*
2669	*Permanences*	*0*
0	*Communication*	*0*

Produits



Cours Migros	420
Tabac	14033
OMC	13195
HES-SOF	2340
Planète Santé	6451

Le poste communication n'a pas eu de dépenses en 2018, la maintenance du site internet ayant été mise en veille.

Bilan final

Caisse	*0*	*Passifs transitoires*	*2701.88*
CCP	*19558.02*	*Fortune*	*13835.85*
Actifs transitoires	*1173.50*		
		Benefice	*4223.79*
	20761.52		*20761.52*

Les actifs transitoires correspondent au solde des charges salariales 2018. Quand aux passifs transitoires, il s'agit de prestations réalisées en 2018, qui seront payées en 2019.

PERSPECTIVES 2019

Dans le but de répondre au plan stratégique 2018-2025, l'ADiGe souhaite développer son rôle de relai auprès de la population genevoise, des professionnels de la santé et des institutions. Un groupe de travail « Newsfeed » s'est créé dans le but de publier des informations professionnelles via le site internet et Facebook.

Depuis des années, l'ADiGe investit du temps bénévole dans la recherche de financement et la communication. Vu l'ampleur et le nombre de projets/mandats en cours, il devient difficile de maintenir ces efforts uniquement bénévolement. Pour ces différentes raisons, le comité souhaite débuter des démarches afin de créer un poste pérenne de chef de projet.

REMERCIEMENTS

L'ADiGe a la chance d'être entourée de personnes et d'organismes qui encouragent ses actions en l'associant régulièrement aux évènements ou projets auxquels ils participent. Le comité souhaite tout particulièrement remercier :

Les membres de l'ADiGe
L'équipe du Carrefour AddictionS, particulièrement Corinne Wahl, Jean-Paul Humair, Juliette Snakkers, Giannina Castillo et Emmanuelle Mossuz
L'équipe de Fourchette Verte, particulièrement Tania Lehmann et Thérèse Genolet
L'équipe du Service de l'enfance et de la jeunesse, particulièrement Christine Batelaan
L'équipe de Planète Santé, particulièrement Michael Balavoine et Marina Casselyn
Le comité de Sant«e»scalade
L'équipe de tabacologie des Hôpitaux Universitaires de Genève
Claire Pijollet et Lorena Joliat, HEdS Filière nutrition et diététique
Jean-François Etter et Evelyne Laszlo, Institut de médecine sociale et préventive
Lynne Thadikkaran-Salomon, Département de la sécurité, de l'emploi et de la santé
Pascal Léost, Les Programme de la Forme
Barbara Pfenniger et Laurence Julliard, Fédération Romande des Consommateurs
Allison Dudley-Martin, comptable
Daniela Capano et Maria-Lena Enz, vérificatrices de comptes
Monsieur Nicolas Badan, webmaster
L'équipe de l'Ecole Club Migros
L'Association des Médecins de Genève
Joëlle Coclet, Réseau de santé Delta
Dr Charbanou Jochum, Organisation Mondiale du Commerce
Florent Bovier, étudiant à la Haute Ecole d'Arts et Design
Emmanuel Ansaldi, MA-Terre
L'équipe de Takinoa

Bibliographie

1. Etat de Genève. Concept cantonal de promotion de la santé et de prévention 2030 [Internet]. 2016 [cited 2019 Jan 8]. p. 60. Available from: www.ge.ch/concept-psp
2. OFSP. Stratégie nationale de prévention des maladies non transmissibles [Internet]. 2016 [cited 2019 Jan 15]. Available from: https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr/2-pgv/Strategie_MNT_2017-2024.pdf
3. UN. Sustainable Development Goals [Internet]. 2018 [cited 2018 May 10]. Available from: https://sustainabledevelopment.un.org/sdgs