



Antenne des Diététiciens Genevois

Rapport d'activité 2014

Mot de la présidente

Année festive, l'association a fêté ses 20 ans ! Vingt ans d'enthousiasme, d'énergie et de compétences ! La fête a eu lieu à un « R de famille », fondation Pro Juventute Genève, le vendredi 3 octobre 2014. Plus de 20 personnes, membres et partenaires, ont participé dans la bonne humeur à cette soirée amicale et musicale ! Je souhaite une longue vie à l'ADiGe !

L'ADiGe parcourt du chemin afin de se faire connaître et reconnaître. Elle travaille sur la visibilité de ses actions grâce à un nouveau logo ainsi que la publication de deux livres de recettes en collaboration avec Planète Santé et la Fédération Romande des Consommateurs.



Fonctionnement de l'association

L'ADiGe a été fondée en 1994. Un comité, composé de 5 personnes, se réunit en moyenne 6 fois par an. 3 réunions dont une assemblée générale sont proposées à la centaine de membres que compte l'association.

Elle s'est fixée comme missions de promouvoir la santé, diffuser des conseils professionnels et orienter la population sur des thématiques en lien avec l'alimentation, l'hygiène de vie et un poids corporel sain.

Pour y répondre, l'ADiGe propose des permanences téléphoniques hebdomadaires, informe via son site internet, répond à des mandats et développe des projets de santé publique. Ses activités sont également dédiées à ses membres qu'elle informe régulièrement sur les activités professionnelles vacantes et à qui elle offre également des conférences sur des thématiques d'actualité.

INTERVENTIONS

« J'arrête de fumer... Peur de grossir ? »

Coordonné par Joan Germann, Fanny Merminod et Diana Marsovszki, ce projet a été reconduit en 2014 sur les cantons de Genève et Vaud grâce au soutien du Fonds de prévention du tabagisme (OFSP). 24 interventions-conseils gratuites ont été proposées, autour du thème « Alimentation et Tabac », dont 9 sur Lausanne, en collaboration avec la Ligue Pulmonaire Vaudoise (LPV). Animées par des diététiciennes diplômées (Diana Marsovszki et Fanny Merminod), ces séances sont destinées aux personnes souhaitant entreprendre un sevrage tabagique ou en cours de sevrage ainsi qu'à leur entourage.

Le programme « J'arrête de fumer...Peur de grossir ? » propose un cursus de 3 cours pour apprendre à arrêter de fumer sans prendre de poids :

- **Cours A « Arrêter de fumer sans grossir »** s'articule autour de l'activité physique et des causes entraînant une prise de poids à l'arrêt de la cigarette.
- **Cours B soirée « Savoir manger, se voir manger »** se penche sur les habitudes alimentaires et les sensations alimentaires internes.
- **Cours C « Manger équilibré, et pour longtemps »** fournit les bases d'une alimentation saine et travaille sur la gestion des grignotages pour maintenir un poids stable et une bonne santé.

Ce programme a été un succès, et nombreux sont les participants qui ont souligné l'important soutien dans leur parcours de sevrage. Ils ont pu non seulement mettre en pratique les conseils donnés par des diététiciens diplômés mais surtout s'approprier des habitudes alimentaires adaptées à leurs propres besoins. Pour nombre d'entre eux, ce soutien a contribué de façon décisive à ce qu'ils arrêtent de fumer dans de bonnes conditions.

Les stratégies de communication mises en place ont été l'envoi de flyers à plus de 800 médecins genevois ainsi que la publication d'articles notamment dans le Magazine Migros et la Tribune de Genève. Soutenu par les Fonds de prévention du tabagisme (OFSP), le projet s'allie et complète ainsi les prestations déjà offertes par le CIPRET, la consultation tabac des HUG et les autres méthodes de désaccoutumance actives dans le canton de Genève.

Perspectives 2015 : Un soutien financier du CIPRET est prévu afin de poursuivre les cours à Genève.

Unités d'Action Communautaire (UAC)

Depuis six ans, l'ADiGe collabore avec les UAC du Service Social de la Ville de Genève dans le cadre du programme d'action cantonal 2013-2016, subventionné par Promotion Santé Suisse, via la Direction Générale de la Santé. Des ateliers d'alimentation, cours de cuisine à petit prix, (ateliers à 4'sous) sont animés par des multiplicatrices, formées par l'ADiGe, Solange Conti, afin de répondre aux besoins d'une population précarisée.

32 ateliers ont été réalisés auprès des usagers des épiceries Caritas, de diverses associations (Nouvel horizon,...) et à l'école publique Hugo-de-Senger dans le cadre d'atelier parents-enfants, école qui fait partie du Réseau d'Enseignement Prioritaire. Deux nouveaux kits « goûters sains » et « repas à l'emporter équilibrés » ont été créés et les multiplicateurs formés.

L'ADiGe ne poursuivra pas sa collaboration avec les UAC. CARITAS souhaitant s'investir plus intensément dans ce projet, s'associera aux UAC pour les années futures.

Par ailleurs, on peut noter que certaines recettes de cuisine, testées lors des ateliers, sont disponibles sur le site Internet de l'ADiGe sous « recettes à 4'sous » et ont été également utilisées dans le cadre de l'élaboration des livres de recettes parus en 2014.

École supérieure d'éducatrices et d'éducateurs de l'enfance

Dans le cadre de la semaine santé, une intervention auprès de 50 étudiants éducateurs de l'enfance a été effectuée en mai 2014, via un stand interactif, ouvert durant la pause de midi. Le kit « protéines végétales » développé dans le cadre des ateliers à 4'sous a été utilisé par Fanny Merminod pour animer le stand. Un concours sous forme de quizz a été proposé et les élèves ont également pu se préparer des smoothies.

GROUPES DE TRAVAIL

Mobilité

L'association « Je cours pour ma forme », encadre des coureurs débutants afin de lutter contre la sédentarité. Ses objectifs sont similaires à ceux de l'ADiGe. De nouvelles perspectives s'annoncent, par le biais d'un partenariat avec l'association « Je cours pour ma forme ». Il s'agirait notamment de participer à la formation des animateurs et animer un stand lors de leurs journées santé.

Planète Santé

Le partenariat avec Planète Santé nous a permis de réaliser deux ouvrages, « Bien manger pour ma santé » éditions printemps-été et automne-hiver, en collaboration avec la Fédération Romande des Consommateurs (FRC). La promotion des livres ont été faite lors du Salon du livre et de la presse et du Salon Suisse de la Santé. A l'occasion de ces événements, l'ADiGe a animé un stand autour des protéines végétales et des fruits et légumes de saison. Ces animations ont rencontré un vif succès tout comme les livres qui ont été vendus à plus de 3300 exemplaires. Ces livres, édités par Médecine et Hygiène, peuvent être commandés via notre site ou sur www.medhyg.ch

COMMUNICATION

L'ADiGe souhaite être proche de la population et aller à sa rencontre, en animant des stands et conférences.

En 2014, l'accent a été mis sur l'onglet « Actualités » du site internet qui présente les événements en lien avec l'alimentation et les activités de l'ADiGe ou d'autres organismes de promotion de la santé. Des liens sont régulièrement faits avec Facebook.

Interventions médiatiques en 2014 :

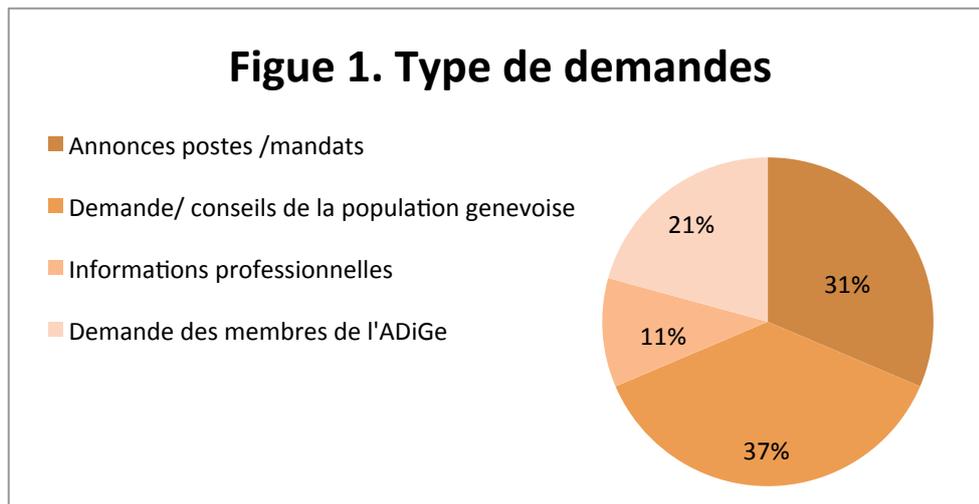
- RTS on en parle, janvier : Arrêter de fumer sans grossir, possible ?, Joan Germann
- Femina, avril : Bien manger selon son âge, Tania Lehmann
- One FM, minute info, avril : Manger équilibré au travail, Mireille Péclard
- One FM, minute info, avril : Le gluten, Mireille Péclard
- One FM, minute info, juin : Sevrage tabagique et prise de poids, Fanny Merminod
- FRC Mieux choisir, avril : 5 fruits et légumes, Joan Germann
- FRC Mieux Choisir, avril : Bien manger pour ma santé

- Les Nouvelles, novembre : Diététique: du bon et du propre dans notre assiette
- RSR la première, la ligne de cœur, octobre : Poids et sevrage tabagique, Fanny Merminod

Permanences

Dans le cadre d'une fréquentation qui reste timide, la création de permanences téléphoniques, en remplacement des permanences sur site, a été validée à l'assemblée générale de mars 2014. Celles-ci sont assurées par Thérèse Farquet et Diana Marsovszki.

- Durant l'année, **140 demandes** ont été traitées (questions du public, informations professionnelles, offres d'emploi, question des membres) réparties comme suit :
 - 52 questions ou renseignements nutritionnels de la part de la population genevoise
 - 44 offres d'emploi
 - 15 informations professionnelles (locaux à louer, formations disponibles)
 - 29 demandes des membres de l'association ou des nouveaux adhérents (ex. changement d'adresse, questions...).
- En moyenne, cela correspond à 12 demandes par mois, en légère progression depuis 2013 (10 par mois). 91% des demandes sont traitées par e-mail et le restant réalisé par téléphone (n=12).
Type de demandes : cf. Figure 1



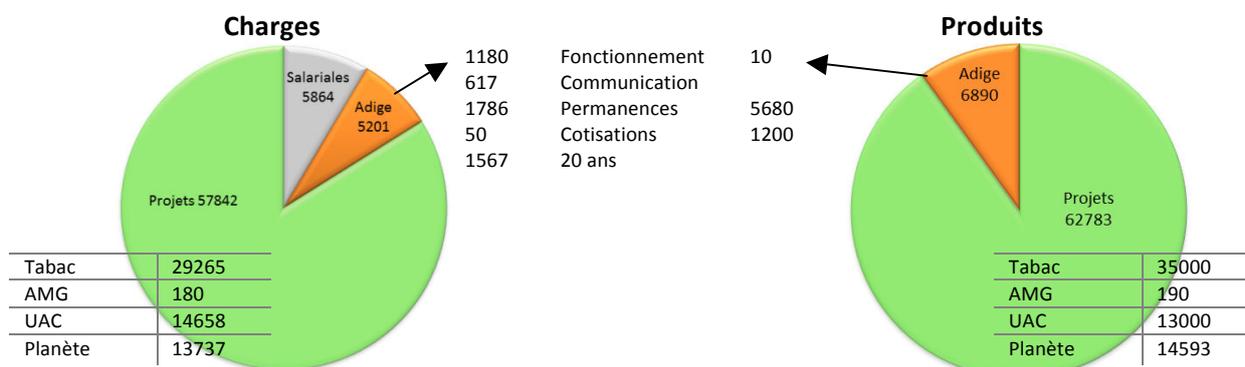
Annuaire de l'Association des Médecins de Genève (AMG)

Afin d'augmenter notre visibilité auprès de la population genevoise, l'ADiGe et 8 diététiciens indépendants ont réitéré leur inscription dans l'annuaire genevois des professionnels. Les permanences gratuites ainsi que les coordonnées détaillées y figurent, ce qui a permis à des personnes de nous contacter par ce biais.

Conférences proposées aux membres

- « **Planète Santé** », Michael Balavoine, rédacteur en chef du magazine et du site internet Planète Santé
- « **Projet Rires & Santé** », Caroline Berney et Cynthia Fessler, diététiciennes diplômées HES de Nutrition-Concept
- « **Collations saines à la récré – Exemple d'une mesure structurelle de promotion de la santé** », Sidonie Fabbi, diététicienne diplômée HES, Unité alimentation et mouvement, Service de santé de l'enfance et de la jeunesse (SSEJ)

DONNÉES FINANCIÈRES



Bilan final			
Caisse	110,40	Passifs transitoires	13 742,70
CCP	13 672,39	Fortune	7 725,41
Actifs transitoires	8 452,00		
		Bénéfice	766,68
	22 234,79		22 234,79

PERSPECTIVES 2015

20 ans que l'ADiGe est présente sur la scène genevoise lors de manifestations, grâce à la motivation des membres qui composent des groupes de travail.

Elle montre ainsi sa pérennité et sa capacité à gérer des projets d'envergure, grâce à la fidélité de ses membres, à l'accueil de jeunes diplômé/es ainsi qu'au développement de nouveaux partenariats. La création d'un poste afin de développer, répondre à d'autres mandats, accueillir des étudiants s'inscrit dans une dynamique et volonté à moyen terme.

REMERCIEMENTS

L'ADiGe a la chance d'être entourée de personnes et d'organismes qui encouragent ses actions en l'associant régulièrement aux événements ou projets auxquels ils participent. Le comité souhaite tout particulièrement remercier :

- Les membres de l'ADiGe
- Madame Fiona Dudley-Martin et Madame Solange Conti, vérificatrices de comptes
- Mesdames Laurence Fehlmann-Rielle, Corinne Wahl, Giannina Castillo, Gwenaëlle Sidibé et Emmanuelle Mossuz ainsi que Messieurs Jean-Paul Humair, Niels Weber et Rémy Benoît ainsi que l'ensemble des collaborateurs du Carrefour AddictionS
- Monsieur Cedric Gumy, Monsieur Peter Blater et Madame Marlen Elminger, Fonds de prévention du tabagisme, OFSP
- Monsieur Roger Steiger, Association des médecins du canton de Genève
- Monsieur Michael Balavoine et toute l'équipe de Planète Santé

- Monsieur Jean-Paul Humair et Madame Patricia Boréro, spécialiste en tabacologie, HUG
- Monsieur Jean-François Etter et Monsieur Gregoire Monney, Institut de médecine sociale et préventive
- Monsieur Grégoire Vittoz et Mesdames Virginie Bréhier et Stéphanie Zwissig de la Ligue Pulmonaire Vaudoise
- Monsieur Pascal Haefliger et Madame Lynne Thadikkaran-Salomon, DARES
- Monsieur Stéphane Cuitad, Je cours pour ma forme
- Mesdames Valérie Guillemat et Stéphanie Baron Levrat, Unité d'Actions Communautaires
- Madame Fabienne Graells, Caritas Genève
- Mesdames Barbara Pfenniger, Aline Clerc et Laurence Julliard, Fédération Romande des Consommateurs
- Monsieur Gilles Merminod, spécialiste en communication
- Madame Alyson Dudley-Martin, comptable
- Mesdames Tania Lehmann, Thérèse Farquet et Daniela Di Capua, Fourchette Verte
- Mesdames Marina Tosi Lacombe et Christine Billieux, École supérieure d'éducatrices et d'éducateurs de l'enfance
- Mesdames Vanda Schwalm-Fayad et Véronique Dewaele Buchs, Take Off Concept

Le comité 2014

Fanny Merminod, présidente et co-responsable du projet « J'arrête de fumer... Peur de grossir ? » et responsable du projet « Ateliers à 4'sous »

Thérèse Farquet, secrétaire et responsable des permanences

Nadine Maisonneuve, trésorière

Joan Germann, membre du comité, co-responsable du projet « J'arrête de fumer... Peur de grossir ? » et responsable de communication (groupes « Site Internet » et « Planète Santé »)

Diana Marsovszki, membre du comité, responsable du groupe « Mobilité »