



# *Antenne des Diététiciens Genevois*

## *Rapport d'activités 2010*

### *Mot de la présidente*

Après plus de quinze ans d'existence, l'Association compte toujours une centaine de membres, grâce auxquels l'ADiGe peut fonctionner par le biais des cotisations.

Lors du positionnement de l'ADiGe auprès des partenaires de promotion de la santé, les membres ont été favorables aux remaniements des statuts et de gestion de l'association. Faire perdurer et développer des projets de santé publique offrant une visibilité suffisante nécessite un investissement important, qui jusqu'à l'année dernière était supporté par un comité solide. Cette année a été marquée par la gestion de l'association avec un comité réduit et des groupes de travail restés orphelins.

Un sondage mené auprès des membres pour déterminer leurs désirs d'orientation et d'investissement au sein de l'association a montré qu'ils souhaitent que l'ADiGe soit à la fois une association de professionnels et participe à la sensibilisation de la population. Mais comme dans bien des associations, un nombre restreint (10%) est intéressé à participer à la vie active de l'association en s'intégrant à des groupes de travail.

### *Fonctionnement de l'Association*

La principale ressource financière pour le fonctionnement de l'ADiGe provient des cotisations des membres et diététicien/nes indépendants/tes.

Le comité composé par Fiona Dudley-Martin (trésorerie), Sandie Lelerre (gestion de mandats) et Nadine Maisonneuve (présidente et responsable du site internet), s'est réuni quatre fois. Faute de forces de travail, il a été décidé en comité puis en réunion de membres, que les fonds de réserve seraient utilisés pour le financement du site Internet et qu'aucun nouveau projet ne serait soumis au DARES, en l'absence de garantie d'avoir les personnes ressource pour les accomplir.

Les cotisations ont également été utilisées à la réintégration des permanences hebdomadaires pour se rapprocher de la population.

Une Assemblée Générale et deux réunions de membres, ainsi que l'échange par courriel (annonces de conférences, interventions par les organismes de santé publique) ont assuré la transmission d'informations aux membres.

### *Actions auprès de la population*

#### **Salon du livre**

L'organisation du stand a été réalisée par Maria-Lena Ferlisi-Enz, Géraldine Darbellay, Delphine Delpech et Sandie Lelerre. 11 diététiciens (ne)s ont assuré une ou deux permanence(s) sur le stand. Les livres suivants ont été proposés :

"Marre de mes kilos en trop", Sylvie Boutaudou, illustrations Laëtitia Aynié

"La santé se met à table", Gabrielle Calderara, Maria-Lena Enz, Nicole Girod

"A table-Guide conseil pour l'alimentation en famille", N.Bianchi, M. Lafaille Paclet

"Les carottes rendent aimable ?" "A-M Adine et J-P Blanc

"200 questions sur l'obésité", Dr Eric Marsaudon

"Le régime crétois, incroyable protecteur de notre santé", Pr Serge Renaud

"Bien nourrir son bébé de 0 à 3 ans", Dr Lyonel Rossant, Dr J. Rossan Lumbroso

#### **« J'arrête de fumer mais j'ai peur de grossir »**

Au vu de l'accueil favorable des cours en 2008-2009, le groupe de travail a renouvelé l'offre des cours concernant la problématique de la prise de poids lors du sevrage tabagique et conservé le contact et les collaborations avec les différentes institutions du sevrage tabagique

Bien que la moitié de la somme demandée (10'000 CHF accordé par la Ligue Genevoise contre le Cancer et 15'000 CHF par la Loterie Romande) ait été obtenue, le groupe de travail a mis sur pied une nouvelle série de dix cours, gratuits et sur inscription, entre janvier et juin 2011.



## Peur de grossir ?

Le groupe s'est entouré d'un spécialiste en communication, Gilles Merminod, qui a revu le plan de communication et d'un graphiste, Serge Honthaas, qui a retravaillé le flyer publicitaire et mit à jour le site de l'ADiGe. Le logo a également été modifié.

Catherine Hendrickx, Laurence Aubert et Fanny Merminod ont retravaillé le contenu des cours. Les objectifs sont de partir des besoins des participants présents et de leur permettre de participer à plusieurs cours selon leurs besoins. Les thèmes proposés seront les éléments influençant la prise de poids lors du sevrage tabagique, faim/satiété, danger des régimes restrictifs, grignotages, les

sucres, les graisses,... Afin de recueillir les inscriptions, le groupe de travail s'est muni d'un téléphone portable dont le numéro est 076 236 00 11.

## Journée du Goût

Cette année encore, la Fourchette Verte a associé l'ADiGe à cet événement. Le centre commercial de Balexert a accueilli les « goutatoo », cuisiniers genevois de renommée qui ont proposé une dégustation de soupes aux milles saveurs.

## Unités d'Action Communautaire de Plainpalais

Les UAC ont reconduit leur collaboration avec l'ADiGe pour la formation des multiplicateurs\* dans le cadre du projet « Recettes à Quat'sous » soutenu par le plan cantonal. Solange Conti est intervenue en tant que formatrice et a animé des tables rondes à hauteur d'une cinquantaine d'heures. Ces interventions sont fortement appréciées par la population cible et relais.

\*personnes de terrain tenant des permanences sur des stands ou intervenant dans les maisons de quartier qui diffusent les messages nutritionnels.

## Permanences du jeudi

Les permanences ont été rétablies à un rythme hebdomadaire et déplacées au jeudi, l'objectif étant d'être plus présents au sein de la population.

	Contact avec la population				Information aux membres	
	Nombre	Visites	Tel	☉ tel/visite	Offre emploi	Formation
2009 *	18	4	11	7	18	90
2010 **	28	9	8	12	29	35

\* permanences hebdomadaires puis mensuelles dès AG ; \*\* permanences hebdomadaires

Les demandes (permanences ou courriel) portaient sur le maintien/perte de poids, l'alimentation de l'enfant ou la recherche d'un/e diététicien/ne (remplacement, intervention ponctuelle, consultation). Les permanences ont également été utilisées pour la transmission d'informations professionnelles (formations continues, documentation) et la formation à la mise à jour du site Internet.

Une communication à large échelle, sur la présence hebdomadaire de diététiciens au sein de Carrefour Prévention, serait nécessaire pour augmenter l'efficacité de notre présence.

## Autres interventions

Mandant	Thème	Intervenant
Etablissements publics pour l'intégration	Alimentation et petit budget	Annick Ballestraz-Riondel
Croix Rouge Genevoise	Equilibre alimentaire chez l'adulte et l'enfant	Noemi De Blas Telmo
Centre aéré Eden	Alimentation équilibrée de l'enfant	Noemi De Blas Telmo
Commune du Grand Saconnex	Stand d'information sur l'eau	Noemi De Blas Telmo
Merk Serono	Consultations de 30 minutes avec l'outil nutricalc ®	T. Lehmann

## Site internet

Afin que des mises à jour régulières puissent être effectuées sur le site, les membres ont validé sa refonte complète. Pour faciliter l'accès des internautes qui souhaitent un suivi par un/e diététiciens/nes indépendants/es, une recherche par localisation, domaines d'activités a été créée. Cette base de données a par ailleurs été mise en ligne sur le site du réseau DELTA. Un accès membres (PV, documentation) a également été mis en place. Faute de forces vives dans le groupe de travail, des mises en lien avec d'autres sites (DARES, ELIPS, espace-terroir) n'a pu être réalisée.

## Course de l'escalade

En l'absence de groupe de travail, seul le logo a été placé sur le stand.

## Sondage auprès des membres

Sur les 102 membres, 32 ont participé au sondage.

<b>Question 1 : Qu'est-ce que j'attends de l'ADiGe ?</b>		
A) Faire perdurer les partenariats existants et soumettre de nouvelles demandes de subvention		13
Nombre de personnes souhaitant rejoindre le groupe de travail		0
B) Considérer l'ADiGe comme plateforme d'échange entre professionnels.		23
Membres seulement pour 1A		5
Membres seulement pour 1B		15
Membres pour 1A et 1B		8
Sans réponse		4
<b>Question 2 : Que puis-je offrir à l'ADiGe ?</b>		
A) Rester membre en 2011		27
B) Rejoindre le comité, quelle que soit l'orientation que prendra l'ADiGe.		1
C) Répondre à des demandes de mandats		12
D) Organiser la présence sur des stands		1
E) Participer à des stands 1 à 2x/ an		16
F) Etre membre passif et soutenir l'ADiGe par ma cotisation		14
<b>Question 3 : Comment disposer des ressources financières pour le financement du site internet ?</b>		
A) Maintien des permanences + utilisation du fond de réserve		15
B) Stop permanences + utiliser solde et une partie du fond de réserve		10
C) Poursuivre la recherche de fonds		0
Nombre de personnes souhaitant rejoindre le groupe de travail		0
D) Demande de subvention au DARES		16
Nombre de personnes souhaitant rejoindre le groupe de travail		1

En synthèse, 70% des participants souhaitent que l'ADiGe soit une plateforme d'échange entre membres. 50% sont prêts à participer à des stands et 35% peuvent répondre à des demandes de mandats. Seuls deux membres sont prêts à rejoindre le comité ou un groupe de travail.

## Données financières

Entrées		Sorties	
Cotisations membres	5'000	Rétribution permanences	4'430
Cotisations indépendants/es	960		
Fond de réserve	4'000	Mise à jour site internet	5'000
Mandats ponctuels	2'310	Rétribution intervenants	1'855
		Charges salariales	220
Mandat UAC	8'500*	Rétributions diverses UAC	8'077
Projet Tabac 2010	17'074*	Projet Tabac	8'950
Solde	37'844	Solde	28'532

\* ! Le solde non utilisé en 2010 pour ces projets leur reste alloué pour 2011.

## Perspectives 2010

Pour des raisons professionnelles, l'ensemble du comité se voit dans l'obligation de cesser ses activités au sein de l'ADiGe. A l'heure où ce rapport d'activités est écrit, la reprise du comité reste incertaine et de fait l'avenir de l'association est en jeu. Le sondage a montré que plus d'un tiers des membres est concerné par l'avenir de l'association et que parmi eux, la majorité souhaite davantage d'échanges entre professionnels.

Partant de l'hypothèse que des membres s'investiront pour faire perdurer l'ADiGe, et parce que plus les forces de travail comptent de personnes, plus le travail est réparti et agréable, il est essentiel que le comité se renforce et des groupes de travail se recomposent. Ceci dans l'objectif d'apporter ce dynamisme recherché par les membres et pour augmenter la visibilité des possibilités d'actions des professionnels de la nutrition au sein de la population.

## Remerciements

L'ADiGe a l'opportunité d'être entourée d'organismes qui encouragent ses développements en l'associant régulièrement aux événements ou projets auxquels ils participent. Le comité souhaite tout particulièrement remercier :

- Les membres de l'ADiGe
- Madame Laurence Fehlmann-Rielle et Monsieur Jean-Charles Rielle, ainsi que l'ensemble des collaborateurs de Carrefour Prévention
- Madame Lucienne Bigler-Perrotin, Ligue Genevoise Contre le Cancer
- Monsieur Jean-Paul Humair et Madame Patricia Boréro, spécialiste en tabacologie, HUG
- Monsieur Jean-François Etter et madame Virginie Du Pasquier, IMSP
- Madame Véronique Catillaz, commune du Grand-Saconnex
- Madame Jacqueline Pellizzer, Etablissements publics pour l'intégration
- Mmes Elisabeth Debenay et Lynne Thadikkaran-Salomon, DARES
- Madame Valérie Guillemat, Unité d'Actions Communautaires
- Madame Lamorges, Croix-Rouge Genevoise
- Madame Alexandra Haccoun, Centre Aéré Eden
- Madame Tania Lehmann et Stéphanie Hotz de la Fourchette Verte
- Mesdames Fanny Merminod et Joan Germann, responsables du Projet Tabac

Nadine Maisonneuve  
Présidente