



Antenne des Diététiciens Genevois

Rapport d'activités 2009

Mot de la présidente

Après une année 2008 de transition dans son fonctionnement administratif et la révision de ses statuts, 2009 a été une année de travail de collaboration avec les institutions genevoises intervenant dans la promotion de la santé et la prévention.

Pour 2010, l'objectif est d'augmenter la visibilité de l'ADiGe et faire perdurer les actions menées auprès de la population genevoise.

Fonctionnement de l'Association

Le comité composé par Laurie Berthoud, Fiona Dudley-Martin, Caroline Joly, Nadine Maisonneuve, Valérie Miserez et Fanny Merminod, s'est réuni huit fois pour discuter des différents mandats, recherche de fonds et avancement des projets .

La principale ressource financière pour le fonctionnement de l'ADiGe provient des cotisations des membres et diététicien/nes indépendants/tes. Afin de pouvoir assurer une réserve financière pour la gestion des mandats et réalisation de matériel, il a été décidé en Assemblée Générale de reconsidérer la fréquence des permanences à une présence mensuelle versus hebdomadaire et d'allouer une partie des cotisations à un fond de réserve en cas de délai de rémunération par les mandataires.

Les montants perçus pour la réalisation de mandats sont entièrement redistribués aux diététiciens/nes assurant les interventions ainsi qu'aux membres du comité assurant la gestion des mandats (contrats, suivi).

Tout au long de l'année, les groupes de travail (mobilité, salon du livre, J'arrête de fumer mais j'ai peur de grossir, site internet, cité des métiers) ont sollicité des interactions, soumis des demandes de fonds et sont intervenus auprès du public.

Une Assemblée Générale et une réunion, ainsi que l'échange par courriel (annonces de conférences, interventions par les organismes de santé publique) ont assuré la transmission d'informations aux membres.

Interventions

Bike to work

Pour la troisième année consécutive, l'ADiGe a collaboré avec la commune du Grand-Saconnex. Cette année Deborah Haesslein a proposé une animation autour des petits déjeuners et collations à prendre avant et/ou après un effort physique. Douze adultes, employés de la commune, y ont participé. Cette animation (rémunérée) a été très appréciée par l'ensemble des parties (organisateur, animatrice et participants).

Passeport vacances

Catherine Hendricks a renouvelé l'animation qu'elle propose aux adolescents de 10 à 16 ans portant sur les collations et le sport. Les participants auto évaluent leurs habitudes alimentaires lors de pratique sportive et dégustent des collations « maison » à utiliser dans leurs futures activités. 10 participants ont suivi ces ateliers.

Il en va de même pour Yves-Alain Gygax qui a proposé un jeu-enquête dans un supermarché, « Le mystère des étiquettes », afin d'apprendre à décrypter les étiquettes. Trois séances ont été proposées et 21 adolescents de 14-16 ans ont participé. Le centre Migros de Ballexert a offert les collations et 3 bons de 20CHF aux gagnants du jeu.

Ces deux ateliers ont été rémunérés par le service santé de la jeunesse – Département de l'Instruction Publique- secteur passeport-vacances.

Course de l'escalade

Cette année encore, grâce à l'organisation par le groupe de travail mobilité (Magali Blanc, Isabelle Giordano, Deborah Haesslein, Leila Porta, Mathilde Real), l'ADiGe était présente aux côtés des autres associations de Carrefour Prévention. De la documentation sur les collations et boissons à consommer lors d'une pratique sportive, ainsi que des berlingots de lait (offerts par les producteurs suisse de lait) ont été distribués.

Salon du livre

Marie-Lena Enz-Ferlisi, Delphine Delpech et Géraldine Darbellay ont à nouveau organisé la présence de l'ADiGe lors de cette manifestation. 15 membres ont assuré bénévolement les permanences. A l'essai cette année, afin de faciliter la gestion du matériel sur le stand, la vente de livre a été abandonnée au profit d'une distribution ciblée de documentation sur le thème de l'alimentation à petit budget. Pour l'année prochaine, le groupe de travail souhaite, lors d'échanges avec les passants, pouvoir offrir un avis de spécialiste sur des ouvrages actuels en lien avec la nutrition. Pour se faire, les diététiciens/nes de l'ADiGe sont sollicités/ées pour établir des fiches de lecture sur des thématiques en vogue.

« J'arrête de fumer mais j'ai peur de grossir »

Ce projet 2008-2009 est soutenu par le Fonds de prévention du tabagisme et la Loterie Romande. Le bilan total de la fréquentation des cours sur 2008-2009 s'élève à 53 personnes sur 19 cours. Un important travail de communication a été réalisé, à savoir : une campagne publicitaire d'un mois dans les TPG en partenariat avec le CIPRET, des espaces publicitaires dans les journaux (GHI, 20 Minutes) et une intensification de la distribution de flyers. Les collaborateurs de « stop-tabac », de l'Institut de Médecine Sociale et Préventive, ont offert la possibilité de créer un test en ligne « arrêt du tabac et prise de poids ». Pour 2010, le cours tabac sera intégré dans l'une des formations internes des pharmacies populaires de Genève. L'impact du projet auprès de nos partenaires (CIPRET, HUG, DGS, LCC Genevoise et IMSP) et du public ayant participé aux cours a été positif. Toutefois l'objectif de 5 participants en moyenne par cours n'ayant pas été atteint, le Fond de prévention du tabagisme n'a pas renouvelé son soutien. Pour l'heure, la ligue Genevoise contre le Cancer a accordé 10'000 CHF et la Loterie Romande 15'000 CHF sur les 50'000 CHF sollicités, d'autres demandes de fonds sont en cours.

Journée du Goût

Pour sa deuxième édition ce rassemblement voué au plaisir gustatif s'est tenu le 17 septembre sur la place du Rhône. Les 17 chefs genevois et la Fourchette verte qui ont assuré l'organisation ont associé l'ADiGe à cette manifestation. Les recettes sont disponibles à l'adresse suivante : http://www.fourchetteverte.ch/img/file/News/FV_GE_recettes17soupes09.pdf

Forum « addict »

L'objectif de cette manifestation (15 mai 2009) était de rassembler dans un même lieu les différents acteurs du réseau genevois oeuvrant sur la thématique de l'addiction. Le mode du « speed dating » a été utilisé pour que les participants découvrent les prestations et programmes de diverses institutions en circulant de stand en stand et repartent avec des nouveaux contacts. Fanny Merminod et Joan Germann ont assuré la permanence de l'ADiGe.

Concours «Nourriture santé express»

Dans le cadre du 450e anniversaire de l'Université de Genève, l'institut de médecine sociale et préventive de Genève a proposé une activité de communication en santé, sur le thème des repas de midi express. Les étudiants ont été sollicités pour proposer des recettes, astuces pour pouvoir manger vite, équilibré et à petit budget. Mireille Peclard a participé en tant que juriste pour sélectionner les meilleures recettes. Cette intervention était bénévole.

Etablissements Publics pour l'intégration (EPI)

Pour la 2^{ème} année consécutive, l'ADiGe collabore avec les institutions de « la Combe » et de « La Pallanterie ». Mireille Peclard a animé 3 ateliers (rémunérés) sur la thématique « alimentation équilibrée à petit budget » auprès de 30 adultes avec un handicap mental et/ou moteur.

Département de l'Economie et de la Santé (DES)

Stéphanie Hotz et Bahya Sirat ont collaboré étroitement (mandat de 230h) au programme « Cuisinez malin ! ». Elles ont assuré l'organisation des rencontres, la logistique relative au projet et participé aux animations. Des enfants de 6 à 12 ans ont été sollicités pour proposer des recettes équilibrées avec des produits locaux. Celles-ci étaient ensuite notées par un jury d'enfants formés à la dégustation. Les participants ont également participé à un « Rallye » composé de 6 postes portant sur la prévention de la santé et le développement durable. L'ADiGe a été citée dans l'émission ABE comme organisme de distribution genevois des recettes élaborées dans le cadre de ce projet.

Unités d'Action Communautaire de Plainpalais

Ce mandat s'est inscrit dans le projet « Recettes à Quat'sous » soutenu par le plan cantonal. L'ADiGe est intervenue en tant que partenaire pour la formation des multiplicateurs (personnes de terrain tenant des permanences sur des stands ou intervenant dans les maisons de quartier). Solange Conti est intervenue en tant que formatrice des multiplicateurs et a animé des tables rondes.

Permanences du mercredi

4 personnes se sont rendues au Carrefour Prevention et 11 ont pris contact par téléphone. Les demandes portaient sur le maintien/perte de poids, l'alimentation de l'enfant, la recherche d'un/e diététicien/ne ou sur des conseils lors de pathologie digestive. La demande de renseignements (n=65) a été plus importante via le site, et concernait de la demande de documentation, des renseignements sur la valeur nutritive ou les nutriments eux-mêmes, la recherche de diététiciens/nes en ville. Outre ces demandes du public, des informations portant sur des remplacements ou demandes d'interventions nous sont également parvenues et ont été transmises aux membres.

Au total, la gestion de ces échanges a représenté 131 e-mail avec réponses ou renvoi aux personnes concernées.

Les demandes étant essentiellement réalisées par téléphone ou e-mail, le fait d'avoir reconsidéré la présence mensuelle des permanences au lieu d'hebdomadaire (pour des raisons budgétaires), ne semble pas avoir eu d'impact négatif.

Cité des Métiers

Laurence Aubert et Pierre-Eugène Savary ont assuré les permanences durant 4 demi-journées. Ils ont proposé une animation sur le concept du jeu « question pour un champion » axé sur l'alimentation. Ils ont également réalisé un powerpoint présentant des « snacks » équilibrés. Les participants ont reçu des réglottes / coupe-papier de l'ADiGe.

Groupes de travail

Produits laitiers

Ce groupe de réflexion composé de Yves-Alain Gygax, Fanny Merminod et Jani Cheseaux a été créé suite à un appel à la discussion lors d'une réunion des membres, concernant les recommandations de consommation des produits laitiers.

Pour l'heure la lecture d'une vingtaine d'articles scientifique suggère qu'il n'y aurait pas de lien significatif entre l'apport de calcium et le risque fracturaire, mettant en cause d'autres facteurs environnementaux et hormonaux. Yves-Alain Gygax, principal investigateur du groupe de relecture, a soumis un article en son nom au journal « Cahiers de nutrition et diététique ».

Site internet

Le groupe de travail, composé de Sandie Lelerre, Carole Schick, Stephanie Hotz et Nadine Maisonneuve a établi un état des lieux de la composition actuelle du site. Un appel d'offre a été réalisé auprès de 10 webmaster. Le devis de M. Honthass, webmaster actuel a été retenu. La demande de fond formulée auprès de la Loterie Romande n'a pas été retenue. Ceci implique de reconsidérer la réalisation par un webmaster ou de laisser le site en l'état. Une décision sera prise en 2010.

Visibilité

Avant de procéder à la réalisation d'un présentoir rassemblant les qualités graphiques et le contenu nécessaires à une meilleure visibilité de l'ADiGe et de ses activités, le comité souhaité tester le matériel réalisé par Joan Germann, Fanny Merminod, Laurie Berthoud et Valérie Miserez. 3 posters de la pyramide en format A3, une affiche de 110cmx110cm ainsi que des flyers ont été imprimés et sont disponibles à l'arcade. Les remarques des membres utilisant ces outils, lors de permanences, sont attendues avant de passer à une réalisation finale.

Perspectives 2010

D'années en années, l'ensemble de l'ADiGe œuvre pour intervenir auprès de la population genevoise. Le comité se positionne en proposant de gérer les interventions auprès d'établissement publics et en diffusant les demandes de prestataires privés à l'ensemble des membres. L'objectif étant de cibler les actions et d'en améliorer la visibilité auprès de la population.

Bien que le comité reste composé de suffisamment de membres, les groupes de travail (salon du livre, mobilité) ont besoin de forces nouvelles. Sans cela, l'augmentation de la visibilité des actions de l'ADiGe n'a que peu d'intérêt.

Le comité souhaite également rappeler que du matériel à distribuer ou utiliser lors de la tenue de stands est disponible à l'arcade de Carrefour Prévention. Il est mis à disposition sur demande préalable à la responsable des permanences.

Remerciements

L'ADiGe a l'opportunité d'être entourée d'organismes qui encouragent ses développements en l'associant régulièrement aux événements ou projets auxquels ils participent. Le comité souhaite tout particulièrement remercier :

- Les membres de l'ADiGe
- Carrefour Prévention : Madame Laurence Fehlmann-Rielle et Monsieur Jean-Charles Rielle, et l'ensemble des collaborateurs
- Commune du Grand-Saconnex : Madame Elizabeth Böhle
- Département de l'économie et de la Santé: Mmes Elisabeth Debenay et Magali Volery
- Etablissements publics pour l'intégration : Madame Mutzenberg
- Fourchette Verte : Mmes Tania Lehmann et Stéphanie Hotz
- Hôpitaux Universitaires de Genève : Mme Sarah Küpferschmid, Patricia Borréro et Monsieur J-P Humair
- Ligue Genevoise contre le Cancer : Mmes Lucienne Bigler-Perrotin et Maryrose Antille
- Unité d'Actions Communautaires : Mmes Francesca Cauvin et Baron-Levrat
- Mr Serge Honthaas, webmaster
- Mr René Allemann, comptable indépendant
- Institut de Médecine Préventive et Sociale, Mr Jean-François Etter, Mmes Virginie Du Pasquier et Marianne Chevassus Favey,

Nadine Maisonneuve
Présidente