



Antenne des Diététiciens Genevois

Rapport d'activités 2008

Mot de la présidente

Depuis sa création l'ADiGe met toutes ses forces pour promouvoir une alimentation équilibrée auprès de la population genevoise. Les interventions sont nombreuses chaque année et réalisées par des membres motivés !

Le comité 2008 s'est attaché à travailler sur la visibilité de la qualité des actions et interventions menées par ses membres, notamment en établissant des contrats de prestation et négociant les tarifs d'intervention. Ce mode de fonctionnement semble avoir porté ses fruits et permis de démontrer la capacité de l'ADiGe à mener des projets d'envergure, notamment par la mise en place des cours « J'arrête de fumer, mais j'ai peur de grossir » et la réalisation du guide des 9 recommandations pour le Département de l'Economie et de la Santé (DES).

Fonctionnement de l'Association

Le comité composé par Magali Blanc, Caroline Joly, Nadine Maisonneuve, Valérie Miserez et Fanny Merminod, s'est réuni dix fois pour discuter des nouvelles procédures établies, planifier et organiser les différentes interventions.

Les cotisations des membres et des diététicien/nes indépendants/es inscrits sur la liste des consultants représentent la principale ressource financière de l'ADiGe et ont permis de maintenir les permanences hebdomadaires du mercredi à l'Arcade de Carrefour Prévention.

Au sein de l'ADiGe, différents groupes s'occupent de travailler sur des thématiques actuelles, d'organiser les manifestations et donner suite aux demandes d'intervention.

Une Assemblée Générale (février) et une réunion des membres (juillet) ainsi que l'échange d'informations par courriel ont permis le contact avec les membres.

Une Assemblée Générale Extraordinaire s'est tenue le 5 novembre, durant laquelle une nouvelle version des statuts, ainsi que les procédures établies par le comité ont été soumises aux membres. Un résumé des thématiques abordées est présenté plus loin.

Presse

La symbolique de l'Antenne des Diététiciens Genevois est de diffuser l'information nutritionnelle auprès de la population genevoise.

En 2007, l'ADiGe a régulièrement été citée pour ses interventions, 2008 a été une année charnière en terme organisationnel, laissant peu de place à la part médiatique. Cet aspect doit être maintenu et développé en 2009.

Pour l'heure, l'ADiGe a été citée à deux reprises par Anne-Catherine Ginesi et Tania Lehmann qui ont présenté et mis en avant les cours « J'arrête de fumer mais j'ai peur de grossir » dans le « Conseil de la diététicienne » de la Tribune de Genève.

Matériel élaboré

Convaincu que le suivi de la qualité des prestations fournies auprès de nos mandants montre la capacité de l'ADiGe à mener des projets d'envergure, le comité s'est particulièrement investi dans la réalisation de procédures.

- Contrat de prestation afin d'engager l'ensemble des parties intervenant dans les prestations.
- Procédure de rémunération et procédure tarifaire afin de centraliser les mouvements financiers pour davantage de transparence. Ces documents sont encore en cours d'élaboration.

Outre ce matériel administratif, l'ADiGe utilise régulièrement, à l'occasion de stands ou concours, les stylos, les règles « ouvre-lettre », pyramides et t-shirt réalisés ces dernières années.

Interventions

Commune du Grand-Saconnex

Mathilde Real et Deborah Haesslein ont tenu un stand à l'occasion de la « Fête du Château » de la Commune du Grand-Saconnex. Les activités proposées portaient sur l'alimentation équilibrée et la teneur en « graisses cachées et visibles » des aliments. La fréquentation a été entachée par la météo déplorable du jeûne genevois.

Fondation Little dream

Anne-Catherine Ginesi Morend a présenté une conférence de 45 minutes auprès d'adolescents et leurs parents (env. 100 personnes), membres de la fondation Little Dream. La thématique portait sur l'alimentation équilibrée et le sport.

Passeport vacances

Catherine Hendricks a renouvelé l'animation qu'elle propose aux adolescents de 10 à 16 ans portant sur les collations et le sport. Les participants auto évaluent leurs habitudes alimentaires lors de pratique sportive et dégustent des collations « maison » à utiliser dans leurs futures activités.

Course de l'escalade

Cette année encore l'ADiGe était présente aux côtés des autres associations de Carrefour Prévention. Pour attirer le public à venir réaliser un questionnaire d'autoévaluation sur les habitudes alimentaires et la pratique d'une activité sportive, l'ADiGe a demandé la participation des HUG qui indiquaient notre stand après les mesures de composition corporelle.

Salon du livre

Marie-Lena Enz-Ferlisi, Delphine Delpech, Géraldine Darbellay ont sélectionné des livres à proposer au grand public et sélectionné des brochures à disposition sur le stand.

Fanny Merminod et Valérie Miserez ont tenu une interview sur le danger des régimes au sein du Village Alternatif pour la Radio Cité en présentant quelques livres en lien avec la thématique de l'interview.

« J'arrête de fumer mais j'ai peur de grossir »

Ce projet crée au sein du groupe de travail « Tabac » s'est concrétisé grâce au travail assidu, qui a débuté en 2006, de Joan Germann, Fanny Merminod et Christelle Galletet Jaquet.

Un sondage préalable réalisé auprès de 130 personnes, a montré que 2/3 des fumeurs craignent une prise pondérale lors de l'arrêt du tabac et que 43% seraient intéressés par un cours sur cette thématique.

Des cours gratuits sont proposés depuis le mois de septembre 2008 jusqu'en juin 2009, à toute personne désireuse d'arrêter de fumer et pour qui la prise de poids est un frein.

En 2008, 7 cours ont été animés et 11 personnes y ont participé. Un gros travail de communication a été mis en place : distribution de flyers (médecins, diététiciens, pharmacies), conférence de presse, articles dans la presse genevoise (Le Temps, La Tribune de Genève, Fémina, Le Matin Bleu), interview pour Léman Bleu, annonce sur Radio Cité, liens via Internet. Ce projet nécessite un budget de 41'000 CHF obtenu grâce au soutien de la Loterie Romande et du Fonds de prévention du tabagisme.



Journée du Goût

Saveur, plaisir gustatif et équilibre alimentaire étaient au rendez-vous, le 18 septembre sur la plaine de Plainpalais ! Lors de la Semaine du Goût, la fourchette Verte Genève a associé l'ADiGe à une dégustation de soupes aux 1000 saveurs élaborées par 10 grands chefs de la gastronomie Genevoise.

Guide des 9 recommandations – Département de l'Economie et de la Santé (DES)

Le DES a défini un plan cantonal de promotion de la santé sur trois axes :

- 1) Alliance contre la dépression ;
- 2) Retardement de l'âge de la première consommation d'alcool ;
- 3) Promotion d'une alimentation saine et d'une activité physique régulière. Les actions relatives sont planifiées sur 7 ans (2005-2012).

Dans ce contexte, le DES a mandaté l'ADiGe pour participer à l'élaboration du guide explicatif des 9 recommandations du programme « Marchez, mangez malin » destiné à la population relais. Mireille Peclard et Stéphanie Oreiller ont travaillé en étroite collaboration avec la responsable de projet, Mme Volery. 240h sur trois mois ont été nécessaires à la réalisation de cette intervention. La gestion administrative (contrats, cahiers des charges) a été réalisée par Valérie Miserez.

Permanences du mercredi

Les permanences ont pu être rétablies à une fréquence hebdomadaire (hors vacances scolaires) et rémunérées grâce aux cotisations des membres.

13 personnes se sont présentées à l'arcade, 16 nous ont contacté par téléphone ou e-mail (59). Les demandes portaient sur les troubles métaboliques (gestion de glycémies, cholestérolémie), la perte pondérale, la qualité des aliments, alimentation du petit-enfant, troubles digestifs, pyramide alimentaires, recherche d'un/e diététicien/ne, profession. Ces personnes ont eu connaissance de la permanence par le biais du site internet, de carrefour prévention, de stands, la HES-filière diététique, l'Arcade des sages-femmes, l'école secondaire, les HUG.

Outre ces demandes, des informations portant sur des remplacements ou demandes d'interventions nous sont également parvenues, que nous avons fait suivre aux membres. Un travail réflexif est à mener pour optimiser l'efficacité des permanences en 2009, tant en terme de visibilité que des tâches accomplies.

Groupes de travail

Produits laitiers

Ce groupe de réflexion a été créé suite à un appel à la discussion lors d'une réunion des membres, concernant la fréquence actuelle de consommation des produits laitiers.

Ce groupe, composé de Yves-Alain Gygax, Fanny Merminod et Jani Cheseaux a déjà procédé à une relecture critique d'une vingtaine d'articles scientifiques spécifiques au calcium alimentaire et aux fractures.

Nous attendons avec le plus grand intérêt les tendances qui ressortiront de ce fastidieux travail.

Site internet

Un certain nombre de mises à jour (recettes, manifestations, PV) sont réalisées bénévolement par Stéfanie Toniutti et Caroline Joly. Serge Honthass, webmaster a été mandaté par le « groupe tabac » pour implémenter le sondage et les pages liées au projet « tabac ».

Le site de l'ADiGe reçoit en moyenne 4000 visites/mois.

Les thématiques les plus consultées portent sur le calcul du poids idéal, l'alimentation équilibrée, l'alimentation de la femme enceinte et allaitante, les recettes.

En regard du nombre de visites, le comité a décidé de faire de la mise à jour du site Internet une priorité pour 2009. L'objectif principal étant d'augmenter la visibilité des messages et moyens d'action promouvant une alimentation équilibrée au sein des différentes catégories d'âge de la population.

Visibilité

En 2007, ce groupe avait été créé pour réaliser un présentoir décrivant les activités de l'ADiGe et orientant le public en cas de questions. Cette activité de mise en avant des actions de l'ADiGe est à coupler avec la mise à jour du site internet en 2009.

Recherche de fonds

Les demandes de financement à la Loterie Romande et aux Fonds de prévention du tabagisme, effectuées par le groupe de travail « Tabac », ont été acceptées pour le projet « J'arrête de fumer, mais j'ai peur de grossir ».

Jusqu'alors les demandes de fonds reposaient sur le groupe de travail « recherche de fonds ».

Le comité a voté pour que les demandes soient effectuées par les groupes de travail en fonction des projets qu'ils souhaitent développer.

Groupe Mobilité et alimentation

L'objectif est de développer des collaborations portant sur la mise en avant d'une activité physique régulière.

Points discutés aux Assemblées et réunions de membres :

Conférences proposées aux membres

- Mr Raphaël Reinert – ASDD évolution de la profession (groupe qualité)
- Mme Maaïke Krusemann – Lecture d'articles scientifiques

Thématiques des ordres du jour 2008

- Revue des interventions réalisées et développées
- Interactions avec le département de l'économie et de la santé
- Compte rendu d'un suivi de séminaire sur la gestion de projet proposé par RADIX, (formation suivie par Valérie Miserez et Fanny Merminod)
- Présentation et validation des procédures établies par le comité
- Soumission et votation des nouveaux statuts de l'ADiGe

Perspectives 2009

D'années en années, l'ensemble de l'ADiGe œuvre pour intervenir auprès de la population genevoise.

Il est essentiel de cibler les actions et d'en améliorer la visibilité pour pouvoir mesurer l'impact de ces actions.

Le comité se positionne en proposant de gérer les interventions auprès d'établissement publiques et en redistribuant les interventions auprès de prestataires privés aux diététiciens indépendants. L'objectif étant ainsi de mettre ses forces à contribution de la population en général.

Remerciements

- Membres diététiciens bénévoles, ADiGe
- Madame Laurence Fehlmann-Rielle et Monsieur Jean-Charles Rielle, et l'ensemble des collaborateurs de Carrefour Prévention
- Madame Elizabeth Böhler, commune du Grand-Saconnex
- Madame Mutzenberg, Etablissements publics pour l'intégration
- Mmes Elisabeth Debenay et Magali Volery, DES
- Mme Sarah Küpferschmid et Patricia Borréro et Monsieur J-P Humair, HUG
- Mme Corinne Wahl, CIPRET
- Monsieur Roland Le Martelot, Passeport -Vacances
- Serge Honthaas, webmaster

Nadine Maisonneuve
Présidente

31.01.09