

# Rapport d'activité

2007



5, rue Henri-Christiné  
CP 567  
1211 Genève 4  
[www.adige.ch](http://www.adige.ch) — [info@adige.ch](mailto:info@adige.ch)

## 8. ET 2008...

Afin d'améliorer la présentation de nos buts et actions auprès de la population, l'ADiGe finalisera le **présentoir**.

La recherche de fonds pour assurer la **permanence hebdomadaire** gratuite pour la population genevoise, à l'Arcade de Carrefour Prévention, est toujours une priorité.

L'ADiGe continuera à promouvoir l'importance d'une alimentation saine auprès de la population et développera la **collaboration avec la Direction de l'Economie et de la Santé (DES)** dans le Plan cantonal genevois de promotion de la Santé et de Prévention 2007-2010.

## 9. NOS SINCÈRES REMERCIEMENTS A

- Membres diététiciens pour leurs présences sur les stands ou leur investissement pour la continuité de l'ADiGe
- Madame Laurence Fehlmann-Rielle, FEGPA
- Monsieur Jean-Charles Rielle, CIPRET
- Madame Castillo Giannina, Carrefour Prévention
- Mme Grandjean-Kiburz Béatrice, Commune de Chêne-Bougeries
- Madame Elisabeth Denenay, Messieurs Pierre-François Unger et Jean-Marc Gunichard, Direction de l'Economie et de la Santé
- Monsieur Roland Le Martelot, Passeport-Vacances
- Madame Mouna Assal, la Semaine de la Mobilité
- Messieurs-Louis Bottani et André Laubscher, Sant«e»scalade
- Vivae Restauration
- Loterie Romande
- Monsieur Joffre, commission santé de la TSR
- Madame Catherine David, Semaine du Goût

Janvier 2008

Véronique Conconi  
*Présidente*

Joan Germann  
*Vice-Présidente*

## 7.3 30ème Course de l'Escalade, 30 novembre et 1er décembre

Le stand s'est déroulé comme les années précédentes sous la grande tente blanche d'Escaladexpo au Parc des Bastions. Il était partagé avec les différentes associations de Carrefour Prévention (CP) et idéalement situé au centre de la tente.

Il y a eu une forte affluence pendant les deux jours. Les personnes visitant le stand sont plus particulièrement des familles et des sportifs.

Un concours était organisé par CP, avec la question proposée par l'ADiGe : « Pourquoi la banane est-elle appelée le « fruit du sportif » ? Trois t-shirts ont été offerts par l'ADiGe.

De nombreuses brochures sur l'alimentation et le sport ont été distribuées, ainsi que cent cinquante nouvelles pyramides. Cinquante marque-page ADiGe ont été offerts.

Afin d'améliorer la visibilité du stand, la nouvelle pyramide a été imprimée en format A3 et plastifiée.

La société Bourgeois à Carouge a gracieusement offert 100 kg de pommes et la société Bio-familia a offert 500 sachets de céréales Fit-Crisp / Body-balance qui ont pu être distribuées aux visiteurs.

Les questions des visiteurs portaient sur l'alimentation en général, la formation de diététicien-nes, l'ADiGe (son rôle, les permanences) et sur le concours..

*Organisation, installation et transport : Stéphanie Toniutti, Bahya Sirat, Tania Lehmann*

*Permanents : Magali Blanc, Annie Cusin, Catherine Hendrikx, Caroline Joly, Mireille Peclard, Marie-Pierre Theubet, Stéphanie Toniutti.*

## SOMMAIRE

	- page-
1. Le mot de la Présidente	-2-
2. Fonctionnement de l'Association	-2-
3. Presse	-3-
4. Matériel Promotionnel	-4-
5 Site Internet	-4-
6. Intervention et manifestation	-5-
6.1. Alimentation et budget restreint	-5-
6.2. Foyer Handicap psychique	-5-
6.3. Foyer de jour « OASIS »	-5-
6.4. Journée de dépistage du diabète	-6-
6.5. Conférence à Vérenaz	-6-
6.6. Fête des Promotions à Chêne-Bougeries	-6-
6.7. Passeport Vacances. Service des Loisirs	-6-
6.8. Semaine du Goût	-7-
6.9. Semaine de la Mobilité	-8-
6.10. Sant « e » scalade	-9-
6.11. Télévision Suisse Romande	-10-
7. Intervention dans le cadre de Carrefour Prévention	-10-
7.1. Permanences du mercredi à l'Arcade de Carrefour Prévention	-10-
7.2. Salon du Livre	-11-
7.3. 30ème Course de l'Escalade	-12-
8. Et 2008	-13-
9. Remerciements	-13-

## 1. LE MOT DE LA PRESIDENTE

Le projet « Tabac et Alimentation » s'est concrétisé grâce au travail assidu de Joan Germann, Fanny Merminod et Christelle Galletet jaquet.

Des cours gratuits seront offerts à Genève, à toute personne désireuse d'arrêter de fumer, mais qui hésite par souci de prendre du poids.

Nous remercions la Loterie Romande, qui a soutenu financièrement la documentation de ce projet (brochures, flyers).

Promotion Santé Suisse ayant refusé son soutien financier du projet, nos collègues recherchent un nouveau « sponsor » pour offrir ces cours rapidement.

## 2. FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

Le comité se réunit tout au long de l'année pour discuter, planifier, organiser les différentes actions et a également échangé des courriels.

*Comité: Annick Ballestraz-Riondel, Véronique Conconi, Joan Germann, Valérie Miserez, Pierre-Eugène Savary.*

Grâce aux cotisations des membres, l'ADiGe a pu financé les permanences mensuelles à l'Arcade de Carrefour Prévention. La recherche de fonds auprès de Producteurs Suisse de Lait (PSL) et Swissfruit, pour assurer à nouveau les permanences hebdomadaires, a échoué.

Au sein de l'ADiGe, différents groupes ont organisé les diverses manifestations.

Une Assemblée générale (février) et deux réunions (juin et octobre) ont réuni les membres.

Des informations par courriel et par courrier ont permis le contact avec les membres.

- Contacts téléphoniques (4) :
  - Jeunes mamans pour l'alimentation de leur bébé.
- Visites à l'Arcade(13):
  - Six jeunes femmes : Alimentation équilibrée  
Problèmes de poids et compulsions  
Régime Kousmine  
Questions diverses sur les produits allégés  
Organisation des repas familiaux
  - Deux jeunes hommes : Questions diverses  
Problèmes de poids
  - Une jeune femme enceinte : Alimentation de la femme enceinte
  - Deux femmes âgées : Alimentation et ménopause  
Problème de poids
  - Une jeune couple : Alimentation des bébés
  - Une infirmière : Questions en vue d'une intervention

Les personnes rencontrées ont eu connaissance de la permanence, soit par leur visite ou téléphone au CP (10), soit par le site internet (2), soit par l'Arcade sage femme (1).

- Messagerie électronique (216) (également relevée en dehors des permanences)
  - Questions diverses du public (27)
  - Demandes de cours ou conférences (3)
  - Réception d'informations de la part des partenaires (Plan cantonal, Fête du Mieux Vivre, Semaine du Goût) (10)

### 7.2 Salon du Livre

Du 2 au 6 mai, quinze diététiciens ont assuré une permanence sur le stand.

La fréquentation de la population a été variable selon les jours.

La vente de livres a été reconduite et treize titres ont été proposés, soit au total 43 livres mis en vente, et 29 ont été vendus.

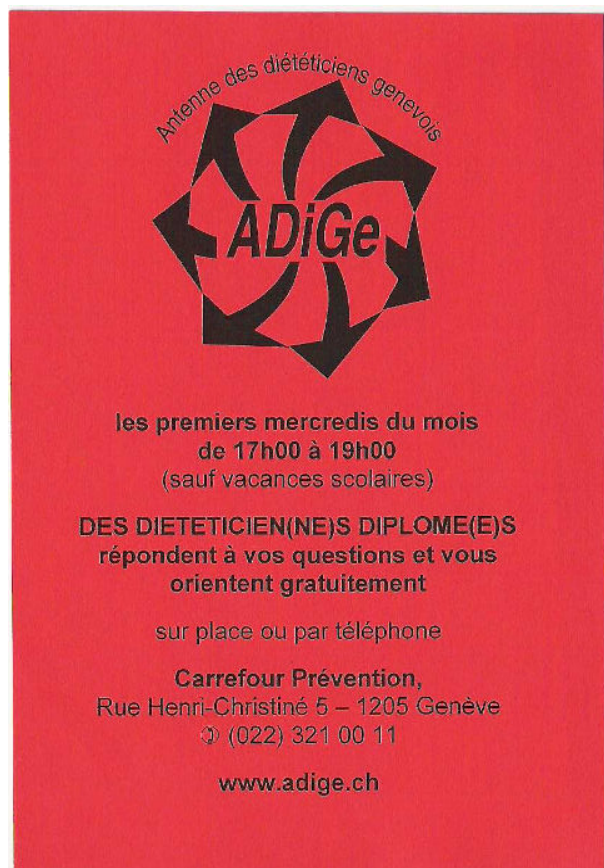
Le choix des brochures, varié et en suffisance, représentait l'éventail des thèmes, que touche notre profession en matière de prévention.

Nos vifs remerciements à Carrefour Prévention, qui a offert les billets d'entrée aux permanents.

*Organisation: Delphine Delpéche, Maria-Lena Enz Ferlisi, Fanny Merminod.  
Permanents: Christine Batelaan, Marie-Claire Berdat, Annie Cusin, Géraldine Darbellay, Delphien Delpéche, Marie-Françoise Girardin, Yves-Alain Gygax, Catherine Hendrikx, Caroline Joly, Laurie Karsegard, Céline Liver, Fanny Merminod, Valérie Miserez, Mireille Peclard, Rachel Rubim,*

## 7. INTERVENTIONS DANS LE CADRE DE CARREFOUR PREVENTION

### 7.1 Permanences du mercredi à l'Arcade de Carrefour Prévention



Irène Rolfo a assuré une permanence mensuelle, excepté les vacances scolaires.  
Elle a permis d'orienter et de répondre aux visiteurs, aux téléphones et aux courriels électroniques.

## 3. PRESSE

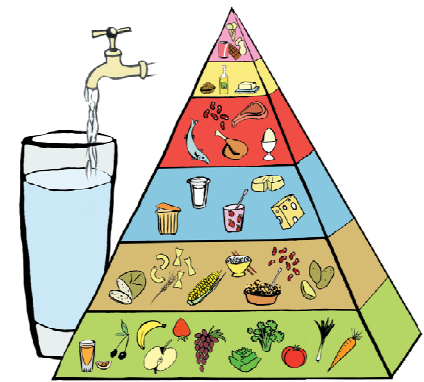
- Le «conseil de la diététicienne» de Tania Lehmann du 27 mars, **Tribune de Genève**, a cité l'ADiGe et son site. Le thème de l'article était «Sucre au quotidien: la limite à ne pas dépasser»
- Le journal «**Terre et nature**» a cité l'ADiGe lors d'un contact téléphonique avec Véronique Conconi, et dont le thème était «Noix, bonnes pour le cœur»
- Un journaliste du **Matin Bleu** (12 octobre) a contacté l'ADiGe afin de connaître notre avis à propos de certains aliments comme les barres chocolatées qui remplaceront les paquets de cigarettes dans les distributeurs «selecta».

### «Une alternative intéressante»

«Si on remplace les cigarettes par des boissons pauvres en sucre, c'est plutôt une bonne initiative. L'idéal serait de proposer aux jeunes comme alternative des pommes, des barres de céréales ou des ballons de pain», commente Véronique Conconi, présidente de l'Antenne des diététiciens genevois. → [www.adige.ch](http://www.adige.ch)

## 4. MATÉRIEL PROMOTIONNEL

La pyramide a été mise à jour et réimprimée grâce au soutien financier de «Vivae restauration» ([www.vivae-restauration.ch](http://www.vivae-restauration.ch)).



Des règles /coupe-papier aimantées avec le logo de l'ADiGe, le site internet et le slogan «Manger équilibré c'est pas sorcier» ont été créées.



## 5. SITE INTERNET

Mr.Serge Honthaas a repris la gestion pour la mise à jour du site Internet. Les manifestations, comme le Salon du Livre, la Semaine de la Mobilité, la Semaine du Goût, la Course de l'Escalade et les dimanches d'entraînements en commun ont été mises en lien sur le site de l'ADiGe. Un espace «membre» a été également créé, selon l'intérêt de nombreux membres.

Groupe de travail: Céline Liver, Nadine Maisonneuve, Stéphanie Toniutti

## Entraînements en commun du dimanche de la Course de l'Escalade

M.Jean-Louis Bottani, président de la course de l'escalade, a contacté l'ADiGe, pour la présence des diététiciens lors des entraînements en commun du dimanche, organisés du 14 octobre 25 novembre 2007.

Organisation: Bahya Sirat, Stéphanie Toniutti, Véronique Conconi

Participants: Magali Blanc, Stéphanie Toniutti et Yves-Alain Gygax ont répondu aux questions des sportifs dans les Communes de Vandoeuvres, Aire-la-Ville, Puplinge, Meyrin, à Genève au parc des Bastions et à St-Julien-en-Genevois (FR)

### 6.11 Télévision Suisse Romande

Anne-Catherine Ginesi (ACG) est intervenue pour la Télévision Suisse Romande, lors d'une campagne de prévention au sein de la TSR, couplée avec la venue du Bus Santé 2000 (HUG), du 19 au 23 novembre.

Plus de cent employés de la TSR ont bénéficié des menus «santé», basés sur l'équilibre alimentaire et les graisses d'assaisonnements de choix, en corrélation avec le cuisinier.

Des documents créés par ACG expliquant «'assiette-santé» ont été distribués.

### 6.9 Semaine de la Mobilité

L'ADiGe a tenu un stand le 22 septembre, lors de la Semaine de la Mobilité, liée cette année à la manifestation «la Rue est à Vous» dans le quartier des Pâquis.

L'animation et le passage du public a été variable suivant les heures.

Le public de tout âge (jeunes, adultes ou personnes âgées) s'informait sur l'équilibre alimentaire et le jeu "Combien de graisses dans ?" attirait du monde et suscitait la discussion.

La cohabitation avec la Fédération Romande des Consommateurs a permis de diversifier les contacts.

L'offre du jus de pommes a été très appréciée par les passants et aussi par les animateurs des autres stands puisqu'il faisait beau et chaud.

De la documentation variée, des stylos et des règles ont été distribués.

*Organisation: Mireille Peclard, Véronique Conconi*

*Permanentes: Annie Cusin, Yves Alain Gygax, Mireille Peclard, Marie-Pierre Theubet.*

### 6.10 Sant «e»scalade

#### Entraînements des enfants

M.André Laubscher, président du Comité de sant“e”scalade a proposé à l'ADiGe de reconduire l'action de promotion de l'activité physique et une information sur l'alimentation équilibrée pour les entraînements des enfants. Chaque personne mandatée est intervenue sur les deux plans.

L'objectif étant de sensibiliser les jeunes à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée ainsi que de la pratique de l'exercice physique.

*Participants: Magali Blanc, Anne Carpentier, Olivier Ferlay, Yves-Alain Gygax, Cécile Monforte, Oriana Pinna*

### 6.1 Alimentation et budget restreint

La Direction de l'Economie et de la Santé (DES) a mandaté l'ADiGe, via Equiterre pour l'activité "*Information nutritionnelle et budget restreint*".

La seconde partie de l'atelier du 30.11.06, s'est déroulée le 20 janvier 2007, au Rado, centre de jeunesse de Versoix.

Un cours de cuisine de quatre heures a suscité un vif intérêt pour les cinq adultes et six enfants, qui ont participé activement. La dégustation des préparations culinaires s'est faite dans la bonne humeur.

Les documents distribués ont été la pyramide alimentaire, des recettes, le document «sainement avec un budget restreint»

*Animation: Pierre-Eugène Savary, Joan Germann*

### 6.2 Foyer Handicap psychique

Le 14 et 28 mars, Joan Germann a donné un cours d'alimentation équilibrée pour vingt adultes présentant des difficultés psychiques à la Résidence des Avanchets.

Les documents distribués:

- Aux participants: Dépliant «A table» de la Société Suisse de Nutrition (SSN) et la brochure de la pyramide alimentaire «Manger mieux » de la SSN.

- Aux responsables du FHP des Avanchets: quelques recettes d'apéritifs sains, originaux et de boissons sans alcool. Ces préparations ont été faites par certains résidents en compagnie des éducateurs. Cet apéritif a été dégusté à la suite du dernier cours sur l'alimentation équilibrée.

### 6.3 Foyer de Jour «OASIS»

Le 21 mars Véronique Conconi est intervenue, suite à la demande de M.Sauterel Alain, animateur socio-culturel, pendant 1h30 pour douze personnes retraitées se déplaçant dans le Foyer de jour l'Oasis à Plainpalais.

L'activité a été de répondre aux questions préalablement reçues, ainsi que lors de la séance sur le thème des graisses et l'équilibre alimentaire.

## 6.4 Journée de dépistage du diabète

Le 21 avril, l'Association genevoise du Diabète (AGD) a organisé une journée de dépistage du diabète à la place du Rhône.

Dr. Peter-Riesch Bettina a contacté l'ADiGe, via Tania Lehmann, pour la participation de diététiciens à cette journée.

Géraldine Darbellay, Mireille Peclard, Odile Rosseti ont discuté avec la population genevoise, et les personnes ayant subi un dépistage positif du diabète.

## 6.5 Conférence à Vézenaz

Le 31 mai Anne Carpentier a donné une conférence d'1h30, pour les parents d'enfants en bas âge (15 participants) à la Crèche les Bacounis-Boucaniers.

Diverses brochures et des exemples de collations ont été distribués.

## 6.6 Fêtes des Promotions à Chêne-Bougeries

Mme Grandjean-Kiburz Béatrice, Maire de la Commune de Chêne-Bougeries, a contacté l'ADiGe, pour réitérer notre participation à la Fête des Promotions du 29 juin.

Yves Alain Gygax a tenu un stand de 13 à 16 heures avec la participation d'environ 50 enfants pour deux jeux-concours: «le goût de 3 sirops rouges et le nom de 7 herbes aromatiques»

Divers documents concernant l'alimentation des enfants ont été distribués.

Les stylos de l'ADiGe ont été offerts pour les prix.

## 6.7 Passeport Vacances - Service des Loisirs -

Catherine Hendrickx a proposé deux séances (24 juillet et 14 août de 14h00 à 15h30) à cinq jeunes de 10 à 16 ans.

L'activité « Alimentation et activités sportives » proposait aux participants de se mettre par deux et de répondre à trois questionnaires type «quizz», permettant de découvrir les principes alimentaires conseillés pour l'activité sportive.

Une partie des questions était agrémentée de dégustations et au final, un goûter était offert.

Les jeunes ont aimé cette l'animation ludique, même s'il n'y avait pas de prix à gagner.

*Documents distribués:* Recettes «maison» de boissons pour le sport. Les questionnaires corrigés et un dépliant du CERIN «L'alimentation du jeune sportif».

Yves-Alain Gygax a proposé une activité sur les régimes alimentaires pour dix adolescents entre 14 et 16 ans et lors de trois séances (10, 17 et 24 août) de 13h30 à 15 heures.

Les jeunes étaient intéressés par ce sujet et un document sur la synthèse de la discussion sur les régimes leur a été distribué.

## 6.8 Semaine du Goût

Le 18 septembre, au Café Les Recyclables, Pierre-Eugène Savary a proposé une activité "Le chocolat dans tous ses états" de 18 h à 19h15.

Les buts étaient de faire connaître l'ADiGe du grand public par des moyens originaux. De démystifier les croyances sur le chocolat ainsi que donner une information nutritionnelle sur le cacao et le chocolat.

Une dégustation en aveugle de préparations à base de cacao a été proposée. Ceci a permis de différencier les préparations et de faire connaissance avec différentes variétés et qualités de cacao et chocolat.

L'activité de dégustation (19 personnes) se déroule dans la bonne humeur avec un intérêt certain pour les préparations proposées. Globalement, l'activité a été très appréciée, et à la fin, les participants peuvent se servir de la documentation à disposition.

