Antenne des Diététiciens Genevois

Rapport d'activités 2004

Le mot de la Présidente

Le point fort de l'année est sans aucun doute le dixième anniversaire de l'ADiGe. En juin 1994, les membres du groupe genevois décidaient la création de l'ADiGe, puis l'Assemblée générale constitutive eu lieu en mars 1995. Afin de nous démarquer de Carrefour Prévention, le comité de l'ADiGe a décidé de fêter l'événement en 2004, tout en participant bien sûr au 10ème anniversaire de Carrefour Prévention qui aura lieu en 2005. L'accent a été mis sur la communication en participant pour la première fois à la semaine de la mobilité à travers trois stands, en réalisant des stylos aux couleurs de l'ADiGe et par la parution de quelques annonces dans les journaux de quartier.

Fonctionnement de l'association

Le comité, formé des cinq mêmes membres que l'année dernière (Véronique Conconi, Anne-Catherine Ginesi, Nadine Maisonneuve, Claire Hofmann et Céline Liver) s'est réuni à quatre reprises pour discuter, planifier et organiser les différentes actions. En outre, tout au long de l'année et plusieurs fois par semaine, de nombreuses informations ont été échangées et différents sujets ont été discutés par courriel entre les membres du comité.

De nombreuses autres séances ont eu lieu durant l'année pour certains membres de l'ADiGe pour la préparation des différents stands. Le comité au complet ou une délégation de celui-ci a également eu différentes autres réunions comme par exemple avec M. Jean-Marc Guinchard, directeur général de la Direction générale de la santé (DASS), et des séances de travail avec des journalistes pour la préparation d'annonces ou d'articles. Une présentation de l'ADiGe et de ses activités a été effectuée lors d'une séance du réseau alcoologie genevois par Mireille Péclard et Céline Liver.

Financièrement, l'association fonctionne grâce aux cotisations des membres et des diététicien/nes indépendant/e inscrits sur la liste des consultant/es. Les permanences du mercredi et la présence de l'ADiGe lors des manifestations comme le Salon du livre et la Foire de Genève n'ont pu être maintenues que grâce au soutien inconditionnel du CIPRET et de la FEGPA.

Permanences du mercredi à Carrefour Prévention

Sidonie Fabbi et Anne-Catherine Ginesi tiennent la majorité des permanences de l'année. Trente-sept permanences ont été tenues en 2004 (contre 35 en 2003 et 26 en 2002). Le nombre de visites a augmenté de 40 % avec plus de 30 visites à l'arcade durant l'année (8 permanences sans visite ni téléphone, contre 3 seulement en 2003, 6 en 2002, 12 en 2001). Pas moins de 131 demandes (téléphones, visites ou courriers électroniques) ont été traitées par les permanentes, soit une augmentation de 50 % par rapport à 2003 et de 70 % par rapport à 2002. L'ADiGe reçoit régulièrement des annonces de recherche de diététicien/ne pour un poste vacant ou un remplacement, ainsi que des annonces pour des locaux.

Les questions concernant les problèmes de poids, les troubles du comportement alimentaires et l'arrêt du tabac sont les plus fréquentes. De nombreuses interventions de diététicien/nes (voir paragraphe suivant) ont été sollicitées par le biais de la permanence. Pour orienter le public vers le(s) diététicien/ne(s) les plus à même de répondre aux demandes de consultations des visiteurs, une liste à usage interne des affinités des professionnels (pédiatrie, néphrologie, sport par ex.) a été établie sur la base des déclarations des diététicien/nes.

Sidonie Fabbi a également profité des permanences pour envoyer un courrier d'information sur les prestations de l'ADiGe à tous les gynécologues installés à Genève, soit plus de 80 courriers. Anne-Catherine Ginesi est responsable des commandes de dépliants pour l'arcade et pour les manifestations.

De nouveaux papillons destinés à faire connaître les manifestations auxquelles l'ADiGe participe ont été créés.

Manifestations et interventions bénévoles

Université ouvrière de Genève *(9 et 10 mars 2004)*

Marie-Pierre Theubet a donné deux conférences d'une heure sur le thème de "l'alimentation favorable au maintien d'un bon état de santé" dans le cadre d'une semaine d'information sur la santé organisée par l'UOG. Plus de cent personnes ont assisté à ces deux conférences.

Salon international du Livre, de la Presse et du Multimédia *(28 avril au 2 mai 2004), stand avec les associations de Carrefour Prévention dans le cadre du Village alternatif*

Vingt-quatre titres, représentants 63 livres, et de nombreux dépliants sur l'alimentation ont été proposés au public durant les cinq jours du salon. Le groupe de travail (composé de Marie-Françoise Girardin, Catherine Hendrikx, Mireille Péclard et Tania Lehmann) et 13 autres membres ont tenu les permanences. Quarante-quatre livres ont été vendus.

Pride 2004 *(8 et 10 juillet 2004)*

Laurie Karsegard a tenu deux permanences les 8 et 10 juillet sur un stand commun avec Dialogai – groupe Sida Genève dans le parc des Bastions. Le thème était "La gaieté dans l'assiette". De la documentation sur l'équilibre alimentaire pour personnes pressées a été proposée.

Foire de Genève *(16 novembre 2004), Village Prévention et Environnement – La fête au Village 04*

Du fait des difficultés budgétaires de l'Etat de Genève, la surface d'exposition a été réduite et un nouveau concept de Village a vu le jour. Les différents partenaires ont été invités à se regrouper autour de thèmes journaliers. Ainsi, le mardi 16 novembre a été dédié à l'alimentation et à la maîtrise du stress. Véronique Conconi a organisé et planifié la présence de l'ADiGe dans le Village. La participation bénévole de dix membres a permis de proposer aux visiteurs un parcours du goût en six étapes qui a remporté un vif succès. Les actions de L'ADiGe ont été mises en avant à de nombreuses occasions: présentation audio-visuelle sur grand écran, intervention radiophonique sur Radio Cité (Véronique Conconi), interview sur Léman Bleu (Céline Liver) et distribution de brochures sur l'alimentation. L'animation de la journée, et notamment la table ronde intitulée "Comment mieux gérer votre stress et vos choix alimentaires", était organisée avec l'association Fourchette verte, la Fondation des services d'aide et de soins à domicile et les centres d'actions sociale et de santé.

Semaine de la mobilité *(17, 19 et 22 septembre 2004)*

Marché des 4 saisons, 19 septembre 2004

Le groupe de travail des 10 ans de l'ADiGe, formé de 6 personnes (Véronique Conconi, Anne-Catherine Ginesi, Sidonie Fabbi, Laurence Buchetti, Mireille Péclard et Céline Liver), a organisé trois stands dans le cadre de la semaine de la mobilité. Outre les organisatrices, 14 diététiciens ont tenu des permanences. Les stands des 17 et 22 septembre, situés dans les rues Basses, ont été les plus fréquentés. Des petits-déjeuners et des goûters équilibrés ont été vendus à un prix modique dans le cadre du marché des Quatre saisons (19 septembre) sur le quai du Mont-Blanc. Du fait notamment de la faible fréquentation, seuls 10 % des 250 collations prévues ont été vendues.

Soirée festive pour les membres *(19 septembre 2004)*

Dix-huit convives ont pu apprécier les agapes et le gâteau portant le logo de l'ADiGe proposés par le restaurant des Vieux-Grenadiers. La soirée a été animée par quelques tours de magie, des chansons interprétées a cappella par Mireille Péclard et un poème sur l'histoire de l'ADiGe composé par Véronique Conconi.

Journée romande du diabète *(6 novembre 2004)*

Mireille Péclard a organisé et animé, en collaboration avec l'école de diététicien/nes, le stand de l'ADiGe au Grand Casino. Une nombreuse documentation a été distribuée à cette occasion.

Course de l'Escalade *(3 et 4 décembre 2004), stand en commun avec le Carrefour Prévention*

Anne-Catherine Ginesi a organisé le stand de l'ADiGe et trouvé les sept permanents. Cent kilos de pommes, 480 paquets de céréales, quelques litres de jus d'orange et quelques dizaines de briquettes de lait ont été offerts au public venu nombreux. Des documents d'information ciblés sur le thème du sport ont également été distribués en nombre.

Autres interventions effectuées au nom de l'ADiGe

- Sidonie Fabbi est intervenue bénévolement en janvier 2004 au Collège Voltaire durant 2 heures, séance à laquelle 50 collégiens ont participé. Le thème était le métier de diététicien et trois autres métiers de la santé.
- En avril 2004, Sidonie Fabbi a donné deux cours de deux heures sur l'alimentation équilibrée et l'hygiène à du personnel de cuisine de l'association Réalise (5 participants).
- En juin 2004, Sidonie Fabbi a animé un cours de deux heures destiné aux moniteurs de camp du Centre Social Protestant. Les sujets étaient l'alimentation de l'enfant de 6 à 16 ans et les règles d'hygiène.
- Sidonie Fabbi a tenu un stand d'information chez Caterpillar en juin 2004.
- Dans le cadre de Passeport vacances, Catherine Hendrikx a abordé le thème de l'alimentation et du sport. Dix jeunes de 10 à 16 ans ont pris part aux trois ateliers organisés en juillet et août. Les participants ont eu l'occasion de rédiger un menu "sportif" et de tester au goûter des aliments et boissons utiles pour les sportifs.
- Durant trois après-midi estivaux, Yves-Alain Gygax a organisé une activité originale dans le cadre de Passeport vacances intitulée "le danger des régimes amaigrissants": les 11 participants âgés de 13 à 16 ans ont réfléchi et aiguisé leur sens critique face à différents régimes de "journaux" et à leurs publicités.
- Mireille Péclard a animé un atelier-discussion en novembre 2004 pour Onex santé. Durant deux heures, le thème des idées reçues a été discuté avec une trentaine de participants.
- Une collaboration avec l'association equiterre s'est engagée en 2004. L'ADiGe a été sollicitée afin d'animer des ateliers dans le cadre du projet "Alimentation et précarité" (mandat de la DGS). Deux diététiciens animeront une série d'atelier en 2005.

Certaines demandes d'intervention n'ont pas donné de suite car les structures demandeuses n'avaient aucun budget prévu à cet effet et aucun diététicien n'était prêt à le faire bénévolement.

Consultations et autres contacts

L'ADiGe a été consultée en janvier 2004 concernant le nouveau droit sanitaire cantonal. Une réponse a été rédigée avec l'aide de Catherine Trabichet.
Nous avons été consultés par la SSN au sujet de la réactualisation de leur pyramide alimentaire.
Différents autres contacts ont eu lieu tout au long de l'année entre l'ADiGe et des institutions en lien avec la santé (Suisse Balance, OFSP).

Presse et autres médias

- Le logo de l'ADiGe a accompagné les nombreuses insertions publicitaires de Carrefour Prévention durant l'année.

- Dix annonces publicitaires ont paru dans les journaux de quartier "Nouvelles de …" de février à décembre 2004.
- Un article sur les buts et activités de l'ADiGe a paru en septembre 2004 dans le journal "Nouvelles Pâquis - Saint-Gervais".
- Un article d'information sur les activités de l'ADiGe, écrit par Véronique Conconi, a paru dans le journal de l'ASDD d'août 2004.
- Un article du magazine "Tout compte fait" de juin 2004 intitulé "Buvons régulièrement" donnait en référence le site internet de l'ADiGe.
- Suite au communiqué de presse des 10 ans envoyé à 23 médias, une courte interview de Céline Liver a eu lieu en septembre sur la Radio Suisse Romande.
- L'édition de Gauchebdo du 10 septembre 2004 comportait une interview de Céline Liver sur l'obésité. Une publicité pour les permanences du mercredi y figurait.
- Maaike Kruseman est intervenue le 17 octobre dans l'émission "Ce n'est pas tous les jours dimanche" de la TSR. Les thèmes de la pyramide alimentaire et de la consommation de fruits et légumes y ont été abordés.
- Véronique Conconi est intervenue sur Radio Cité le 16 novembre 2004. Les thèmes abordés étaient l'alimentation équilibrée et les activités de l'ADiGe.
- Céline Liver a été interviewée sur Léman Bleu le 16 novembre 2004 au sujet des activités de l'ADiGe.
- Une demi-page des fiches conseils du nouvel "Annuaire encyclopédique genevois" est consacrée à des conseils alimentaires de l'ADiGe. La pyramide alimentaire et une publicité pour les permanences y figurent. Une rubrique "Diététiciens diplômés" y distingue notre profession des autres "conseillers en diététique".

Matériel promotionnel

Le site internet **www.adige.ch**, mis en ligne en 2002, est régulièrement mis à jour (liste des indépendants). Il est de plus en plus visité, en témoigne le nombre de questions nous parvenant par courrier électronique qui ont quadruplé entre 2003 et 2004. Quelques améliorations ont été apportées au site, notamment l'ajout du formulaire de prescription diététique et la liste d'ouvrages recommandés. Un groupe de travail constitué par Nadine Maisonneuve et Céline Liver est chargé des mises à jour du site, mais tout texte et suggestion sont les bienvenus.

A l'occasion des 10 ans, un **dépliant** "Le goûter… ce n'est pas que pour les enfants!" et un quiz "Testez vos connaissances sur l'alimentation" ont été créés. Ils ont été imprimés à 500 et 200 exemplaires.

Quinze **t-shirts** orange portant le logo, le site internet de l'ADiGe et le slogan "Manger équilibré, c'est pas sorcier!" ont été réalisés: les permanents sur les stands sont maintenant clairement indentifiables.

Deux milles huit cents **stylos** aux couleurs et logo de l'ADiGe ont été réalisés en 2004 et distribués au public lors des stands.

Un **dépliant sur les pique-niques** a été conçu par Véronique Conconi et Valérie Mc Kenzie. Son impression est prévue pour 2005. Le solde d'un don de la Loterie romande sera utilisé à cette fin.

Information aux membres

Trois réunions pour les membres, Assemblée Générale comprise, ont été organisées en 2004 dans les locaux de Carrefour Prévention. Ces séances ont été l'occasion de transmettre les nouvelles de l'ASDD et de l'ADiGe. Deux conférences ont été proposées lors de ces réunions: "la chirurgie plastique de la

silhouette après la chirurgie bariatrique" par le Dr. Lionel Sallaz et "le programme sant"e"scalade" par Vanessa Bruchez, diététicienne. En dehors des séances, des informations ou demandes d'intervention ont été régulièrement envoyées aux membres par courriel.

Bien qu'aucun membre n'ait repris la fonction de représentant de l'ADiGe au sein du groupe romand, les échanges d'informations (comptes-rendus des différents groupes) ont été maintenus par courriel ou téléphone. Il serait très utile pour la qualité de l'information transmise et pour l'image de l'ADiGe qu'un représentant de notre association siège à nouveau au groupe romand en 2005 (2 réunions par année).

2004... et ensuite ?

Grâce aux nouveautés liées au 10ème anniversaire de l'ADiGe, un vent de dynamisme a soufflé sur les membres impliqués. Mais la poursuite des activités de l'ADiGe nécessite un apport régulier d'énergie et d'idées nouvelles. De plus, l'état des finances du canton de Genève permet difficilement d'espérer un soutien prochain de l'Etat à nos activités. Le récent refus de soutien financier de la Loterie romande devrait nous amener à chercher d'autres sources de financement pour des projets particuliers ou de réfléchir à une réorientation des activités de l'ADiGe.

Des forces supplémentaires seront indispensables en 2005 au sein du comité comme dans les différents groupes de travail. Mobilisez-vous et n'oubliez pas que les activités de promotion de la santé menées par l'ADiGe participent à une meilleure reconnaissance de notre profession par le grand public, les autres professionnels et les décideurs politiques.

Remerciements

- A Carrefour Prévention, en particulier à Laurence Fehlmann Rielle, secrétaire générale de la FEGPA, et à Jean-Charles Rielle, médecin responsable du CIPRET, pour leur soutien moral et financier et leur confiance.
- A Tania Lehmann et Stéphanie Toniutti, diététiciennes à l'association Fourchette verte genevoise, pour leur collaboration.
- A tous les membres de l'ADiGe, en particulier aux membres des groupes de travail, aux membres du comité, aux nombreux permanents bénévoles et aux permanentes du mercredi.

Février 2005, Céline Liver, Présidente