



Antenne des Diététiciens Genevois

Rapport d'activités 1998

La présidente, Véronique Conconi, remercie vivement les membres pour leur engagement, le Carrefour Prévention pour la structure et le soutien qu'il offre à l'ADiGe, la Loterie Romande, la Ville de Carouge, la Commune de Bellevue, le Groupe Romand de l'Association Suisse des Diététiciens pour leur soutien financier.

1) REUNIONS DU COMITE (9 membres)

Le Comité de l'ADiGe s'est réuni 5 fois pour discuter, réfléchir, décider des activités et de la promotion de ses objectifs.

2) REUNIONS DES MEMBRES (66 membres)

Cinq réunions ont été organisées pour les membres de l'ADiGe (dont une Assemblée Générale). Au début de chaque séance, 30 minutes ont été réservées pour les informations concernant l'Association Suisse des Diététicien(ne)s (ASDD) et du Groupe Romand des Diététiciens.

A chaque réunion, une conférence de 30 minutes étaient proposée au membres:

- "Logiciel informatique Régal et nouvelle table de composition des aliments de l'Ecole de Diététicien(ne)s", Françoise Douver, diététicienne diplômée, 2.02.98
- "Pensée magique et alimentation", Anna Bertola, psychologue et psychothérapeute FSP, 23.04.98
- "Euralim: EUROpe ALIMentation", Sigrid Beer, eucotrophologue, 8.06.98
- "Mesure de la composition corporelle par bio-impédance: utilisation en cabinet privé", Laurie Karsegard, diététicienne diplômée, 28.09.98
- "Petit voyage au Tibet", Maaïke Kruseman, diététicienne diplômée, 2.11.98.

Le Comité a soumis aux membres:

- les informations, préparations et bilan des manifestations effectuées en collaboration avec le Carrefour Prévention (Salon du Livre, Foire de Genève, Course de l'Escalade),
- les demandes d'interventions (tenue de stands, cours, conférences) et les offres d'emploi parvenues à l'ADiGe,
- le planning des permanences.

3) REUNIONS DU COMITE DE REDACTION (6 membres)

Les membres du comité de rédaction se sont réunis 6 fois. Leurs activités ont été de:

- tenir à jour une revue de presse sur le thème de l'alimentation,
- répondre aux articles de la presse dans le courrier des lecteurs afin de communiquer au grand public l'opinion de l'ADiGe,
- réaliser une brochure grand public ("Votre poids parlons-en"),
- créer un projet de pyramide alimentaire.

4) ACTIVITES LIEES AU CARREFOUR PREVENTION

a) Permanence hebdomadaire (le mercredi de 17 à 19 heures à l'Arcade du Carrefour)

La permanence hebdomadaire est assurée par des diététicien(ne)s bénévoles. Créée en 1994, son activité a été constante et sa fréquentation en augmentation. Un compte rendu de chaque permanence permet de faire le bilan suivant pour 1998:

- 15 diététicien(ne)s bénévoles ont assuré 33 permanences.
- 24 personnes ont téléphoné sur la ligne 022/ 321.00.11 et 23 personnes se sont déplacées à l'arcade.
- nous ont visité: des femmes et des hommes de 13 à 60 ans environ, étudiants, médecins, adolescents, mères de famille...
- leurs questions portaient sur:
 - l'équilibre alimentaire et la prévention en général
 - les problèmes de poids
 - l'alimentation et le cancer
 - le cholestérol et les graisses alimentaires
 - l'introduction des aliments chez les bébés
 - l'ostéoporose, le calcium
 - la profession de diététicien.
- leur ont été fournis des documents spécifiques, la liste des diététiciens consultant à Genève.
- ces personnes ont connu l'ADiGe grâce à:
 - des papillons informatifs sur la permanence et ses heures d'ouverture
 - un cours donné par une diététicienne
 - l'Hôpital Cantonal
 - Onex-Santé
 - leur pharmacien
 - Internet
 - l'Ecole du Bon Secours
 - la Fédération romande des consommateurs (FRC)

b) Présence sur des stands

Les diététicien(ne)s bénévoles présents sur les stands ont pour rôle de promouvoir l'ADiGe et de conseiller et informer la population sur une alimentation équilibrée et agréable. Des thèmes spécifiques sont parfois choisis.

Salon du Livre (29 avril au 3 mai 1998)

Organisation: Tania Lehmann, Françoise Dourver, Véronique Conconi

Treize diététiciennes bénévoles ont assuré une permanence sur le stand et ont vendu des livres ayant trait à l'alimentation. La fréquentation et les questions du public ont été nombreuses.

Foire de Genève (11 au 22 novembre 1998)

Organisation: Françoise Dourver

Le thème choisi était la "Diète méditerranéenne" et 28 diététicien(ne)s bénévoles ont assuré une permanence de cent pour cent. Grâce aux artisans boulangers et au centre fruitier de Perroy, 870 ballons de pain et 4 caisses de fruits ont été distribués. Des brochures et une partie d'un "Nutritio" concernant la diète méditerranéenne ont été offertes par Nestlé. Un

concours commun à toutes les associations présentes sur le stand a remporté un grand succès.

Course de l'Escalade (5 décembre 1998)

Organisation: Véronique Pidoux, Irène Rolfo)

Aux côtés du Cipret , de la Fegpa, de la Fourchette Verte et de la Croix-Bleue, 5 membres bénévoles ont présenté les activités de l'association, répondu aux questions, distribué des pommes et des oranges (fournies par l'association Fourchette verte). Les porte-clés, agenda, et ballons du Carrefour Prévention ont remporté un vif succès. Le concours a attiré plus de 300 personnes.

5) AUTRES ACTIVITES DE L'ADiGe

Janvier

Irène Rolfo a participé à l'émission du 8.01 "Drôle de femmes" de la Télévision Suisse Romande, à la demande de Nathalie Nat. Irène est intervenue sur le thème de l'amaigrissement.

L'ADiGe a été contactée par Madame Vodoz, présidente de l'Association genevoise pour l'Hospitalisation à domicile (HAD), qui recherchait des diététiciens disponibles pour la prise en charge des patients à domicile.

Février

Sabrina Monnier et Anne-Catherine Morend ont tenu un stand à l'Université Ouvrière de Genève dans le cadre d'une journée Info-Santé le 3 février. Les principales questions portaient sur le calcium, la perte de poids, les vitamines, l'alimentation et le sport.

Véronique Conconi a représenté l'ADiGe aux côtés du stand de l'Ecole de Diététicien(ne)s dans le cadre d'une Rencontre d'Information professionnelle (RIP) le 11 février, qui a eu lieu à l'Ecole de Culture Générale Henry-Dunant (élèves de 15 à 20 ans).

Mars

Mireille Péclard a animé deux sessions sur l'alimentation équilibrée destinées à des apprentis de l'Etat de Genève. Elles ont eu lieu le 4 mars au Carrefour Prévention.

Marie-Pierre Theubet a tenu un stand lors de la quinzaine de Promotion de la Santé organisée par une stagiaire de la FEGPA à la maison de quartier des Acacias, le 15 mars.

Mireille Péclard a trouvé un emploi via l'ADiGe au foyer de Claire Fontaine.

Mai

Maaïke Kruseman et Magali Volery ont donné un cours sur le poids corporel, destiné aux étudiants des facultés de Genève et organisé par l'Antenne Santé le 13 mai.

Juillet - Août

Nadine Maisonneuve a animé deux ateliers dans le cadre du Passeport Vacances, les 13 et 16 juillet, sur le thème: "Quels aliments choisir pour bien grandir". Ils ont eu lieu au Carrefour Prévention et 10 enfants ont participé à chaque atelier.

Stéphanie Favre et Ophélie Golaz ont animé un "atelier du goût" dans le cadre du Passeport Vacances les 24 juillet et 14 août, au Carrefour Prévention.

Septembre

Mireille Péclard a animé une conférence - débat à Evolène pour 30 apprentis de l'Etat de Genève sur le thème "l'équilibre alimentaire" (2 septembre).

Nadine Maisonneuve a donné un cours de perfectionnement pour 25 monitrices et moniteurs de jeunesse et sport sur le thème de "L'alimentation des jeunes" (5 septembre).

Octobre

l'ADiGe a été mandatée par la Ville de Carouge et le Centre d'action sociale et de santé pour animer une conférence - débat sur le thème de "L'assiette au quotidien". Elle a eu lieu à l'école des Promenades. Mireille Péclard, Sidonie Stoeckli, Irène Rolfo, Véronique Conconi, ont participé à l'organisation et trois d'entre elles ont animé la soirée du 13 octobre durant 1h30 pour environ 60 personnes, sur les thèmes "équilibre alimentaire", "en famille ou en solo" "invitations", "restaurant", etc.

Novembre - Décembre

Nadine Maisonneuve et Mireille Péclard ont tenu un stand au congrès de Cardiologie chez Dupont de Nemours le 6 novembre.

Sidonie Stoeckli a participé à la formation de familles d'accueil (alimentation des enfants de 1 à 10 ans) organisée par Pro Juventute les 3 et 10 novembre.

Nadine Maisonneuve et Linda Wolfenzon sont intervenues dans le cadre d'une campagne de dépistage des maladies cardio-vasculaires organisée les 19, 26 novembre et 2 décembre par le Service social de Swisscom "A tout coeur".

6) OBJECTIFS ATTEINTS EN 1998

1. Augmentation du nombre de membres
2. Création d'un "Bulletin de l'ADiGe" (1^{er} numéro en mai 98, 5 numéros parus)
3. Coordinations des demandes d'intervention et des offres d'emploi
4. Elaboration de la brochure: "Votre poids ? parlons-en !"
5. Maintien de la participation aux manifestations et grande mobilisation de membres bénévoles (Salon du livre, Foire de Genève, Course de l'Escalade, Permanences hebdomadaires).
6. Parution dans la presse des réactions écrites au courrier des lecteurs.

7) PERSPECTIVES 1999

- Créer une "Roue de la Santé" (matériel promotionnel commun au Carrefour Prévention)
- Trouver des partenaires financiers pour développer les activités de l'ADiGe
- Elaborer une "Pyramide alimentaire" (matériel de promotion de la santé)
- Pérenniser la réponse aux interventions
- Elargir la diffusion du "Bulletin de l'ADiGe"
- Développer le site Internet

Genève, mars 1999:

La Présidente, Véronique CONCONI