



# Antenne des Diététiciens Genevois

## Rapport d'activités 1997

Lors de l'Assemblée générale du 23.4.98, la présidente remercie tous les membres actifs qui permettent à l'Antenne des Diététiciens Genevois (ADiGe) de grandir (ceux du comité, mais aussi ceux qui assurent des permanences à l'Arcade et aux diverses manifestations, qui aident temporairement à l'organisation d'une manifestation, qui donnent des idées pour aider la progression de l'ADiGe. Des remerciements aussi à la Fegpa et au Cipret, qui grâce à la structure du Carrefour Prévention (C.P.) permettent à l'ADiGe de se développer.

### **1) REUNIONS DU COMITE (8 membres)**

Le comité de l'ADiGe s'est réuni 5 fois .

Les membres du Comité ont proposé, discuté, réfléchi, décidé à propos des nombreux sujets "chauds" concernant l'ADiGe tels que la promotion de l'Association, les offres d'emploi, la participation aux activités diverses (au sein du C.P. ou non)

### **2) REUNIONS DES MEMBRES**

Les membres de l'ADiGe se sont réunis 5 fois (dont une fois en Assemblée Générale).

Au début de chaque séance, il a été maintenu environ 30 minutes pour les informations concernant l'Association Suisse des Diététiciens/iennes (ASDD).

Le Comité a présenté aux membres les sujets de discussion importants, proposé des offres d'emploi arrivant à l'ADiGe, demandé leur participation active aux diverses manifestations, discuté leurs propositions ou informations. Les échanges entre les diététicien(ne)s sont importants et la participation augmente.

Il semble que le nombre de 5 réunions annuelles suffisent.

Depuis le mois de septembre, avant chaque réunion, une conférence d'une demi-heure sur un thème précis est organisée.

### **3) ACTIVITES LIEES AU CARREFOUR PREVENTION**

La plupart des membres de l'ADiGe ont assuré une présence sur le stand du Carrefour Prévention aux manifestations suivantes :

- Salon du Livre : du 30 avril au 4 mai 1997 (Organisation: Tania Lehmann).
- Foire de Genève : du 5 au 16 novembre 1997 sur le thème du calcium; présence de 25 diététicien(ne)s pour animer le stand. (Supervision du groupe de travail: Laurence Vernay).
- Course de l'Escalade : le 6 décembre 1997, 20<sup>ème</sup> anniversaire de la Course. Concours et prix tels que T-shirt, livres, bon de consultation diététique (Organisation: Irène Rolfo )

La présence d'un(e) diététicien(ne) à la permanence hebdomadaire à l'Arcade le mercredi de 17 à 19 heures a continué à être précieuse. Un document permet de recueillir des informations concernant les visiteurs et leurs demandes. Il s'avère que la population genevoise sait de mieux en mieux où trouver une diététicienne et l'ADiGe. Lorsque nous faisons de la promotion dans les manifestations ci-dessus, il est utile par la suite de pouvoir répondre aux demandes à travers la permanence du mercredi.

#### **4) CREATIONS 1997**

- a) Magali Volery et Maaïke Kruseman ont développé un projet de site Internet afin que la page ADiGe du site du C.P. (<http://www.prevention.ch>) soit satisfaisante. C'est un très grand travail qui a déjà demandé de nombreuses heures à nos deux collègues.
- b) Tania Lehmann et Annie Cusin responsable de la "bonne tenue" des brochures de l'Arcade au C.P., ont défini des thèmes pour l'Espace-Info de l'ADiGe, au fil des saisons.
- Au printemps: maigrir, les légumes et les fruits de saison
  - En été : le sport et les pique-niques
  - A la rentrée scolaire : les enfants , les adolescents, le calcium et le goût
  - En automne: le goût, le calcium, les personnes âgées
  - En hiver les vitamines, l'équilibre alimentaire, les femmes enceintes et allaitantes.
- c) Dr Rielle a offert une séance d'information Internet au Carrefour Prévention en juin 1997. Cinq diététiciennes y ont participé.

#### **5) ACTIVITES DE L'ADiGe**

##### **a) Réponses à des demandes d'interventions**

###### Février

Pierre-Eugène Savary a présenté l'ADiGe suivi d'un exposé pour les apprentis de l'Etat, dans les locaux de Carrefour Prévention.

###### Juillet

Passeport-vacances: Magali Volery a animé deux après-midi d'atelier de goût pour des enfants de 10 à 12 ans qui ont également visité l'Arcade

###### Septembre

Maaïke Kruseman a participé à une émission de TV "Table de Jeu" de la chaîne Léman Bleu. Le thème de l'émission était le jeûne (genevois). Ont pris part à cette émission l'ADiGe (Maaïke K.) le porte-parole de l'OMS (P. Stroot), un historien, un pasteur genevois, un chroniqueur gastronomique (M. Pietri). L'expérience a permis de signaler l'existence de l'ADiGe et ses permanences hebdomadaires à l'Antenne.

###### Octobre

Pierre-Eugène Savary, Tamara Del Tatto et Véronique Conconi ont tenu un stand à la journée romande d'information sur le diabète, le 4.10.97 . Le but était de représenter l'ADiGe et la prise de contact avec le public. Distribution des papillons de l'ADiGe.

Journée mondiale de l'alimentation le 16.10.97. Pierre-Eugène a été présent l'après-midi.

## Novembre

Anne Catherine Morend a donné un cours d'alimentation sur le thème de l'alimentation et la ménopause au planning familial de Genève.

Maaïke Kruseman a animé 2 séances (25 personnes) sur le thème "Alimentation et petit budget" à la demande de l'Antenne Santé (organisme des Hôpitaux universitaires genevois + la Faculté de Médecine de Genève). Une évaluation par questionnaire a été effectuée.

## Décembre

Maaïke Kruseman a répondu à 2 interviews d'une journaliste (Marisa Durst), les thèmes étaient "les compléments alimentaires" pour le magazine Coop (La citation de l'ADiGe a été malheureusement coupée) et "la vue et vitamine A", pour le magazine Optima.

## **b) Nouveautés 1997**

### Création d'un comité de rédaction

Cinq membres: Maaïke Kruseman, Magali Volery, Laurence Vernay-Lehmann, Patricia Forrer-Larivière, Monika De Stefano). Ses activités ont été de :

- rédiger un communiqué de presse (Maaïke Kruseman)
- écrire une annonce dans le bulletin de l'Association des Médecins Genevois informant les médecins membres du remboursement des consultations diététiques (Monika de Stefano)
- rédiger "Objectifs et mission d'un stand d'information" soit le cahier des charges de la diététicienne qui tient un stand et qui sert de base pour toutes les manifestations (Laurence Vernay Lehmann et Patricia Forrer Larivière)
- créer une brochure: "Votre poids ? parlons-en !" destiné aux professionnels et au grand public (Maaïke Kruseman et Magali Volery)

### Création d'un comité de lecture (Pierre-Eugène Savary)

L'objectif était de :

- mettre en oeuvre une banque d'informations
- analyser et prendre position sur ces informations
- donner la possibilité aux membres de rester à la pointe des connaissances en nutrition

### Organisation de présentations au début de chaque réunion des membres: (dès sept. 97):

- le 18.9.97: Anne Marie-Christeller a présenté un système d'éducation nutritionnelle utilisant des équivalents glucidiques à 10 g. Avantages - désavantages.
- le 18.9.97: Magali Volery et Maaïke Kruseman ont résumé le séminaire sur l'obésité et les troubles du comportement alimentaire qui a eu lieu à Grimentz en juin 1997 (raisons d'échecs d'une prise en charge, détection des troubles du comportement alimentaires, cadre thérapeutique)
- le 23.10.97: Irène Rolfo a présenté un sujet sportif "Les collations de l'effort" (but, critères de choix avant et pendant l'effort).

## Rédaction d'un "dossier ADiGe" (Laurence Buchetti)

avec un historique, les objectifs de l'ADiGe, le rapport d'activités d'avril 95 à avril 97, les actions de promotion de la Santé, les nouveautés 1997, les perspectives 1998, les statuts, la proposition de budget 1998. Ce dossier a été envoyé en décembre 1997, à l'Etat de Genève, à la Fondation Wilsdorf et à la Loterie Romande dans le but de recevoir un soutien financier.

### **5) OBJECTIFS ATTEINTS EN 1997**

1. Participation de l'ADiGe au programme du Passeport-vacances
2. Participation active à la Course de l'Escalade avec le Carrefour Prévention.
3. Recherche de soutien financier à l'aide du dossier décrivant l'ADiGe, dans le but de poursuivre les objectifs et les activités de l'ADiGe, et de concrétiser certains projets.
4. Développement du projet de site Internet
5. Création d'un comité de rédaction
6. Création d'un comité de lecture
7. Mise à disposition des membres de l'ADiGe du matériel pédagogique
8. Introduction d'une cotisation pour les membres.
9. Présentation de mini-conférences au début des réunions des membres
10. Thèmes pour l'Espace -Info de l'ADiGe au Carrefour Prévention en fonction des saisons

### **6) PERSPECTIVES 98**

Tout en poursuivant les trois axes prioritaires (présence à l'arcade du C.P., actions de prévention sur le terrain, promotion de l'ADiGe et de la profession), l'ADiGe souhaite :

- gagner de nouveaux membres
- créer un bulletin pour informer les membres des activités de l'ADiGe
- coordonner les demandes d'activités professionnelles pour les diététicien/nes
- développer la promotion de l'ADiGe en:
  - concevant des documents d'éducation nutritionnelles de qualité pour le public et les professionnels de santé
  - réalisant du matériel pédagogique et promotionnel adapté à la population genevoise et suisse
  - pérennisant la participation au Passeport-vacances
  - participant activement à la Journée Mondiale de l'Alimentation
  - trouvant un slogan

Genève, juin 1998

La Présidente  
Véronique CONCONI